

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	13-39
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	12-96
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	73-43
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
ЭЦ-728, Б-30, Ж-34, У-74, Вит.А-1, Вит.С-96, Вит.РР-10, На-1003, К-1449, Са-74, Mg-70, P-175, Fe-3			117
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/18	Бутерброд с маслом сливочным	30-18
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	28-41
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Школьная шпаргалка"	27-80
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	13-39
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	12-96
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	73-43
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
ЭЦ-1362, Б-46, Ж-52, У-175, Вит.А-1, Вит.С-98, Вит.РР-10, На-1612, К-1726, Са-269, Mg-99, P-343, Fe-4			215
<u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-153, Б-10, Ж-12, У-2, Вит.РР-4, На-47, К-118, Са-26, Mg-11, P-100, Fe-1	.050/50	Кнели из филе птицы с соусом	48-24
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-88, Б-2, Ж-1, У-18, На-141, К-32, Са-6, Mg-4, P-22	.030	Булка формовая	1-78
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Школьная шпаргалка"	27-80
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	13-39
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	12-96
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	73-43
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
ЭЦ-1342, Б-50, Ж-52, У-166, Вит.А-1, Вит.С-96, Вит.РР-15, На-3226, К-1690, Са-141, Mg-99, P-356, Fe-6			215
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	19-98
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	28-41
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-534, Б-13, Ж-18, У-81, Вит.С-2, На-609, К-277, Са-195, Mg-29, P-168, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-58, Ж-6, У-1, Вит.С-2, Na-118, К-34, Са-7, Mg-3, P-10	.030	Салат из свежих огурцов	14-85
ЭЦ-260, Б-17, Ж-20, У-3, Вит.РР-6, Na-79, К-201, Са-44, Mg-19, P-170, Fe-2	.085/50	Кнели из филе птицы с соусом	81-78
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	22
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	13-76
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
			135
ЭЦ-756, Б-26, Ж-33, У-90, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-8, Na-2913, К-358, Са-123, Mg-56, P-276, Fe-4			

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/20	Бутерброд с маслом сливочным	32-43
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/15	Каша ячневая с маслом сливочным	39-34
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/12	Суп карт. с горохом, тушенкой	16-93
ЭЦ-58, Ж-6, У-1, Вит.С-2, Na-118, К-34, Са-7, Mg-3, P-10	.030	Салат из свежих огурцов	14-85
ЭЦ-260, Б-17, Ж-20, У-3, Вит.РР-6, Na-79, К-201, Са-44, Mg-19, P-170, Fe-2	.085/50	Кнели из филе птицы с соусом	81-78
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	22
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	13-76
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			247
ЭЦ-1660, Б-52, Ж-70, У-212, Вит.А-2, Вит.С-18, Вит.РР-9, Na-4257, К-1051, Са-431, Mg-110, P-551, Fe-5			

Руководитель

Зав. производством


