

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
---	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-22
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/6	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	19-98
ЭЦ-565, Б-21, Ж-29, У-55, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-8, Na-1650, К-342, Са-52, Mg-63, P-274, Fe-3	.050/150	Плов из филе цыпленка бр.	71-49
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	15-70
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			117

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	20-80
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/9	Каша ячневая с маслом сливочным	26-38
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-69
ЭЦ-103, Б-3, Ж-1, У-20, Na-165, К-38, Са-7, Mg-5, P-26	.035	Булка формовая	2-33
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Школьная шпаргалка"	27-80
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-22
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/6	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	19-98
ЭЦ-565, Б-21, Ж-29, У-55, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-8, Na-1650, К-342, Са-52, Mg-63, P-274, Fe-3	.050/150	Плов из филе цыпленка бр.	71-49
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	15-70
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			215

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-510, Б-34, Ж-41, У-1, Вит.РР-14, Na-3074, К-366, Са-61, Mg-35, P-315, Fe-3	.0095	Цыпленок жаренный	73-17
ЭЦ-239, Б-4, Ж-5, У-42, Вит.РР-1, Na-1324, К-60, Са-18, Mg-30, P-92, Fe-1	.170	Рис припущенный	18-54
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-22
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/15	Щи из св.капусты с тушенкой	19-98
ЭЦ-565, Б-21, Ж-29, У-55, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-8, Na-1650, К-342, Са-52, Mg-63, P-274, Fe-3	.050/150	Плов из филе цыпленка бр.	71-49
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	15-70
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			215

60 родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/9	Каша ячневая с маслом сливочным	26-38
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-80, Б-20, Са-3, Mg-1, P-1	.21,5 гр.	Конфеты Птичка	10-32
			60

Руководитель

Зав. производством




Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	0.100	Цыпленок жаренный	77-23
ЭЦ-235, Б-6, Ж-8, У-34, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-1853, К-1084, Са-84, Mg-59, P-173, Fe-2	.200/35	Картофельное пюре с зеленым горошком	43-16
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-834, Б-43, Ж-51, У-50, Вит.С-69, Вит.РР-22, Na-4314, К-1469, Са-141, Mg-96, P-503, Fe-5			135
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/15	Каша ячневая с маслом сливочным	38-88
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-69
ЭЦ-103, Б-3, Ж-1, У-20, Na-165, К-38, Са-7, Mg-5, P-26	.035	Булка формовая	2-33
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт	Печенье "Школьная шпиргалка"	27-80
ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/10/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	22-30
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	0.100	Цыпленок жаренный	77-23
ЭЦ-235, Б-6, Ж-8, У-34, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-1853, К-1084, Са-84, Mg-59, P-173, Fe-2	.200/35	Картофельное пюре с зеленым горошком	43-16
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1703, Б-66, Ж-81, У-174, Вит.А-1, Вит.С-102, Вит.РР-23, Na-5794, К-2145, Са-472, Mg-154, P-784, Fe-6			247

Руководитель

Зав. производством