Меню Школа № 9 1-4 класс

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), | | № 9 1-4 класс | Стоимос |
|---|--------------------|---|----------------|
| эн. цен. (ккал), оелки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | ь питани |
| | 1-4 1 | <u>иасс</u> | |
| ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca - 25, | .060 | Салат Здоровье | 14-06 |
| lg-8, Р-19 lЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, | .200/10 | | 17-67 |
| а-795, K-375, Ca-20, Mg-20, P-51, Fe-1 Ц-178, Б-11, Ж-11, У-8, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-15, | | Суп картоф. с крупой, рыбой | 52-70 |
| . 102, Са-7, Mg-5, Р-26 Ц-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, | .070/50 | котлета -Алёнушкина загадка- с соусом | |
| a-30, Mg-10, P-51, Fe-1 | .150 | Макаронные изделия отварные | 17-17 |
| <u> 1</u> -75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9 | .200 | Кисель Валитек | 12-79 2-61 |
| Ц-27, Б-1, У-6 Ц-680, Б-22, Ж-26, У-89, Вит.А-1, Вит.В1-1, | .1ĸ/31,25г | Хлеб витаминный | 117 |
| ит.B2-1, Вит.С-96, Вит.РР-13, Na-3314, K-631, a-82, Mg-43, P-147, Fe-2 | | | |
| | <u>OB3 1-</u> | 4 класс | |
| Ц-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, K-208, | .250 | Суп молочный с макаронными | 19-81 |
| -158, Mg-21, P-131 | .230 | изделиями | 1, 01 |
| Ц-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24 | .031,25/10/30 | Бутерброд с маслом сливочным, джемом | 41-86 |
| Ј-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, g-14, P-90 | .200 | Кофейный напиток с молоком | 10-68 |
| , ,-27, Б- 1, У-6 | .1ĸ/31,25z | Хлеб витаминный | 2-61 |
| 1-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1 | 1 шт. | Мандарин | 23-04 |
| Ц-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Ca-25, g-8, Р-19 | .060 | Салат Здоровье | 14-06 |
| ↓-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, а-795, К-375, Са-20, Mg-20, Р-51, Fe-1 | .200/10 | Суп картоф. с крупой, рыбой | 1 7-6 7 |
| ↓-178, Б-11, Ж-11, У-8, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-15, 102, Ca-7, Mg-5, Р-26 | .070/50 | котлета -Алёнушкина загадка- с соусом | 52-70 |
| Ј-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, a-30, Mg-10, Р-51, Fe-1 | .150 | Макаронные изделия отварные | 17-17 |
| J-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9 | .200 | Кисель Валитек | 12-79 |
| <u> </u> <u> </u> | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| Ц-1131, Б-36, Ж-42, У-155, Вит.А-1, Вит.В1-1, ит.В2-1, Вит.С-100, Вит.РР-13, Na-3961, -1031, Ca-368, Mg-82, Р-392, Fe-2 | | | 215 |
| · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | исс (без сод | ерэкания коровьего белка) | |
| Ц-458, Б-12, Ж-27, У-16, Вит.С-93, Вит.РР-2, Na-29, -421, Ca-101, Mg-36, Р-72, Fe-1 | .140/40 | Капуста тушеная с мясом | 68-67 |
| Ц-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-68 |
| <u> </u> | .1κ/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ↓-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1 | 1 шт. | Мандарин | 23-04 |
| Ц-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25, g-8, P-19 | .060 | Салат Здоровье | 14-00 |
| Ц-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, a-795, К-375, Ca-20, Mg-20, Р-51, Fe-1 | .200/10 | Суп картоф. с крупой, рыбой | 17-67 |
| Ц-178, Б-11, Ж-11, У-8, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-15, .102, Ca-7, Mg-5, Р-26 | .070/50 | котлета -Алёнушкина загадка- с соусом | 52-76 |
| Ц-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, a-30, Mg-10, Р-51, Fe-1 | .150 | Макаронные изделия отварные | 17-17 |
| Ц-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9 | .200 | Кисель Валитек | 12-79 |
| Ц-27, Б-1, У-6 | .1ĸ/31,25г | Xлеб витаминный | 2-61 |
| Ц-1224, Б-35, Ж-53, У-126, Вит.А-1, Вит.В1-1, ит.В2-1, Вит.С-190, Вит.РР-15, Na-3345, -1089, Ca-189, Mg-83, Р-227, Fe-4 | | | 215 |
| | 60 родител | <u>ыская плата</u> | |
| 9Ц-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, K-208, Ca-158, Mg-21, P-131 | .250 | Суп молочный с макаронными изделиями | 19-81 |
|)Ц-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.PP-1, Na-146, K-62, Ca-8, | .031,25/34 | Бутерброд с джемом | 26-90 |
| /g-6, Р-26, Fe-1 µЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, | .200 | Кофейный напиток с молоком | 10-68 |
| /g-14, P-90 ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .200 .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-452, Б-14, Ж-11, У-79, Вит.С-3, Вит.РР-1, | | AMONG GROUPSERSTEINERS | 60 |
| Ja-646, K-416, Ca-286, Mg-41, P-247, Fe-1 | | 1.0 | |

Руководитель <u>ОМВ</u>

Зав.производством

P-618, Fe-4

Меню Школа № 9 5-11 класс

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | | Стоимост ь питания | | |
|---|---------------------|---|--|-----------------------|--|--|
| <u>5-11 класс</u> | | | | | | |
| ЭЦ-533, Б-15, Ж-31, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, Na-41, K-601, Ca-145, Mg-52, Р-103, Fe-2 | .200/50 | Капуста тушеная с мясом | | 96-97 | | |
| ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90 | .031,25/20 | Бутерброд с сыром | | 24-74 | | |
| 9Ц-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90 | .200 | Кофейный напиток с молоком | | 10-68 | | |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1κ/31,25 <i>г</i> | Хлеб витаминный | | 2-61 | | |
| ЭЦ-817, Б-25, Ж-39, У-67, Вит.А-1, Вит.С-133, Вит.РР-2, Na-339, K-795, Ca-395, Mg-76, P-283, Fe-2 | | | | 135 | | |
| <u>ОВЗ 5-11 класс</u> | | | | | | |
| ЭЦ-196, Б-7, Ж-7, У-26, Вит.С-2, Na-540, K-249, Ca-189, Mg-25, P-157, Fe-1 | .300 | Суп молочный с макаронными изделиями | | 23-78 | | |
| ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24 | .031,25/7/25 | Бутерброд с маслом сливочным, джемом | | 32-43 | | |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90 | .200 | Кофейный напиток с молоком | | 10-68 | | |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1κ/31 ,25 г | Хлеб витаминный | | 2-61 | | |
| ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1 | 1 <i>шт.</i> | Мандарин | | 23-04 | | |
| ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, K-469, Ca-25, Mq-26, Р-64, Fe-1 | .250/10 | Суп картоф. с крупой и рыбой | | 19-46 | | |
| ЭЦ-533, Б-15, Ж-31, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, Na-41, K-601, Ca-145, Mg-52, P-103, Fe-2 | .200/50 | Капуста тушеная с мясом | | 96-97 | | |
| ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90 | .031,25/20 | Бутерброд с сыром | | 24-74 | | |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90 | .200 | Кофейный напиток с молоком | | 10-68 | | |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1κ/31,25ε | Хлеб витаминный | | 2-61 | | |
| ЭЦ-1435, Б-45, Ж-60, У-154, Вит.А-2, Вит.С-154, Вит.РР-3, Na-2069, K-1705, Ca-737, Mg-145, | | | | 247 | | |

Руководитель

Зав.производством

as