

Меню Школа № 9 1-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-179, Б-6, Ж-9, У-18, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-620, К-594, Са-77, Mg-53, P-102, Fe-2	.200/10/6	Рассольник Домашний с тушенкой, сметаной	22-36
ЭЦ-248, Б-14, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-237, К-196, Са-41, Mg-18, P-136, Fe-1	.090/50	Фрикадельки мясные с соусом	63-65
ЭЦ-239, Б-6, Ж-6, У-40, Вит.РР-1, Na-1400, К-104, Са-37, Mg-25, P-198, Fe-1	.150	Каша перловая рассыпчатая	12-18
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			117

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	52-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-200, Б-6, Ж-2, У-40, Вит.РР-1, Na-320, К-73, Са-13, Mg-9, P-50, Fe-1	.068	Булка формовая	4-22
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	27-48
ЭЦ-80, Б-20, Са-3, Mg-1, P-1	.21,5 гр.	Конфеты Птичка	10-32
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-179, Б-6, Ж-9, У-18, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-620, К-594, Са-77, Mg-53, P-102, Fe-2	.200/10/6	Рассольник Домашний с тушенкой, сметаной	22-36
ЭЦ-248, Б-14, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-237, К-196, Са-41, Mg-18, P-136, Fe-1	.090/50	Фрикадельки мясные с соусом	63-65
ЭЦ-239, Б-6, Ж-6, У-40, Вит.РР-1, Na-1400, К-104, Са-37, Mg-25, P-198, Fe-1	.150	Каша перловая рассыпчатая	12-18
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			215

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-230, Б-15, Ж-12, У-15, Вит.А-1, Вит.С-2, Na-368, К-63, Са-10, Mg-7, P-18	.065/50	Котлета Рыбная с соусом	37-41
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	27-48
ЭЦ-80, Б-20, Са-3, Mg-1, P-1	.21,5 гр.	Конфеты Птичка	10-32
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-179, Б-6, Ж-9, У-18, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-620, К-594, Са-77, Mg-53, P-102, Fe-2	.200/14	Рассольник Домашний с тушенкой	22-36
ЭЦ-248, Б-14, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-237, К-196, Са-41, Mg-18, P-136, Fe-1	.090/50	Фрикадельки мясные с соусом	63-65
ЭЦ-239, Б-6, Ж-6, У-40, Вит.РР-1, Na-1400, К-104, Са-37, Mg-25, P-198, Fe-1	.150	Каша перловая рассыпчатая	12-18
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			215

60 родительская плата

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	52-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-191, Б-5, Ж-2, У-38, Вит.РР-1, Na-306, К-70, Са-13, Mg-9, P-48, Fe-1	.065	Булка формовая	4-02
ЭЦ-434, Б-17, Ж-17, У-55, Вит.РР-1, Na-616, К-257, Са-103, Mg-27, P-246, Fe-4			60

Руководитель

Зав.производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1229, К-260, Са-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	<i>Венгерский гуляш</i>	87-06
ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/25	<i>Макаронные изделия отварные с овощной закуской</i>	31-57
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из урюка</i>	13-76
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-730, Б-25, Ж-32, У-87, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-9, Na-3674, К-372, Са-105, Mg-55, P-257, Fe-4			135
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	<i>Омлет натуральный</i>	52-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-68
ЭЦ-132, Б-4, Ж-1, У-26, Вит.РР-1, Na-212, К-49, Са-9, Mg-6, P-33	.045	<i>Булка формовая</i>	2-83
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый</i>	27-48
ЭЦ-224, Б-8, Ж-11, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-775, К-742, Са-96, Mg-66, P-127, Fe-2	.250/10/6	<i>Рассольник Домашний с тушенкой, сметаной</i>	25-71
ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1229, К-260, Са-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	<i>Венгерский гуляш</i>	87-06
ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/25	<i>Макаронные изделия отварные с овощной закуской</i>	31-57
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из урюка</i>	13-76
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1421, Б-49, Ж-59, У-175, Вит.А-13010, Вит.С-80, Вит.РР-15, Na-4991, К-2090, Са-500, Mg-245, P-795, Fe-11			247

Руководитель

Зав. производством