Меню Школа № 9 1-4 класс

	ПКОЛИ	1 № 9 1-4 KMacc	
эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
	1-4	<u>класс</u>	
Ц-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1,	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
a-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30 Ц-179, Б-6, Ж-9, У-18, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-2, a-620, K-594, Ca-77, Mg-53, P-102, Fe-2	.200/10/6	Рассольник Домашний с тушенкой, сметаной	22-36
Ц-248, Б-14, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-237,	.090/50	Фрикадельки мясные с соусом	63-65
196, Са-41, Mg-18, Р-136, Fe-1 Į-239, Б-6, Ж-6, У-40, Вит.РР-1, Na-1400, К-104,	.150	Каша перловая рассыпчатая	12-18
Ca-37, Mg-25, P-198, Fe-1 ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65,	.200	Чай с молоком	9
₎ -11, Р-53, Fe-1 <u>{</u> -27, Б-1, У-6	.200 .1κ/31,25ε	Хлеб витаминный	2-61
1-852, Б-30, Ж-42, У-92, Вит.А-12, Вит.С-33, 1т.РР-9, Na-2527, К-1100, Са-250, Мg-128, 519, Fe-5	11.001,200		117
319, 1 6-3	<i>OB3 1</i>	-4 кл <u>асс</u>	
I-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, K-162, Ca-85, Mg-14,	.118	Омлет натуральный	52-30
190, Fe-2 Į-57, Y-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
1-200, Б-6, Ж-2, У-40, Вит.РР-1, Na-320, K-73, Ca-13, 1-9, Р-50, Fe-1	.068	Булка формовая	4-22
I-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-29, 740, Ca-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	27-48
-80, Б-20, Са-3, Mg-1, Р-1	.21,5 гр.	Конфеты Птичка	10-32
-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, -244, K-108, Са-30, Mg-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
Į-179, Б-6, Ж-9, У-18, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-2, I-620, К-594, Са-77, Мg-53, Р-102, Fe-2	.200/10/6	Рассольник Домашний с тушенкой, сметаной	22-36
,-248, Б-14, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-237, 196, Са-41, Mg-18, Р-136, Fe-1	.090/50	Фрикадельки мясные с соусом	63-65
-39, C3-41, Mg-16, F-130, FE-1 -239, E-6, X-6, Y-40, But.PP-1, Na-1400, K-104, -37, Mg-25, P-198, Fe-1	.150	Каша перловая рассыпчатая	12-18
Į-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Ca-65,	.200	Чай с молоком	9
₃ -11, Р-53, Fe-1 Ц-27, Б-1, У-6	.1κ/31,25z	Хлеб витаминный	2-61
Ц-1467, Б-68, Ж-59, У-172, Вит.А-13012, ит.С-73, Вит.РР-12, Na-3177, K-2100, Ca-556, α-256. Р-948. Fe-11			215
<u>ОВЗ 1-4 кла</u>	сс (без сод	ержания коровьего белка)	
Ц-230, Б-15, Ж-12, У-15, Вит.А-1, Вит.С-2, Na-368, -63, Ca-10, Mg-7, Р-18	.065/50	Котлета Рыбная с соусом	37-41
Ц-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.PP-1, Na-2034, K-66, a-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
1-56, Mg-16, Р-51, Ке-1 1-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
Į-27, Б-1, У-6	.1κ/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
I-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, 740, Ca-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	27-48
I-80, 6-20, Ca-3, Mg-1, P-1	.21,5 гр.	Конфеты Птичка	10-32
Į-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, ι-244, К-108, Са-30, Мg-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
J-179, Б-6, Ж-9, У-18, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-2, ₃-620, К-594, Са-77, Mg-53, Р-102, Fe-2	.200/14	Рассольник Домашний с тушенкой	22-36
J-248, Б-14, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-237, 196, Ca-41, Mg-18, Р-136, Fe-1	.090/50	Фрикадельки мясные с соусом	63-65
Ц-239, Б-6, Ж-6, У-40, Вит.РР-1, Na-1400, K-104, a-37, Mg-25, P-198, Fe-1	.150	Каша перловая рассыпчатая	12-18
Ц-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Сa-65, g-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9
Ц-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
Ц-1554, Б-71, Ж-59, У-188, Вит.А-13013, ит.С-75, Вит.РР-12, Na-4950, К-1994, Ca-498, g-250, Р-777, Fe-9		- 50	215
	60 родите	льская плата	
Ц-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Ca-85, Mg-14, -190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	52-30
Ц-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
Ц-191, Б-5, Ж-2, У-38, Вит.РР-1, Na-306, К-70, Ca-13, lg-9, Р-48, Fe-1	.065	Булка формовая	4-02
ЭЦ-434, Б-17, Ж-17, У-55, Вит.PP-1, Na-616, к-257, Ca-103, Mg-27, P-246, Fe-4	•	200	60

Руководитель

Зав,производством

Win Jon

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания		
J-1-1-7,1(-7)	5-11	! <u>класс</u>			
ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1229, K-260, Ca-37, Mg-23, Р-169, Fe-2	.50/50	Венгерский гуляш	87-06		
ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.PP-1, Na-2441, K-77, Ca-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/25	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	31-57		
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	13-76		
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1κ/31,2 5 г	Хлеб витаминный	2-61		
ЭЦ-730, Б-25, Ж-32, У-87, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-9, Na-3674, K-372, Ca-105, Mg-55, Р-257, Fe-4			135		
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>					
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, K-162, Ca-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	52-30		
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68		
ЭЦ-132, Б-4, Ж-1, У-26, Вит.PP-1, Na-212, K-49, Ca-9, Mg-6, P-33	.045	Булка формовая	2-83		
Ng-0, F-33 9LI-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-740, Ca-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	27-48		
ЭЦ-224, Б-8, Ж-11, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-775, K-742, Ca-96, Mg-66, P-127, Fe-2	.250/10/6	Рассольник Домашний с тушенкой, сметаной	25-71		
ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1229, K-260, Ca-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	Венгерский гуляш	87-06		
ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.PP-1, Na-2441, K-77, Ca-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/25	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	31-57		
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	13-76		
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1κ/31,25ε	Хлеб витаминный	2-61		
ЭЦ-1421, Б-49, Ж-59, У-175, Вит.А-13010, Вит.С-80, Вит.РР-15, Na-4991, K-2090, Ca-500, Mg-245, P-795, Fe-11	-		247		

Руководитель

Зав.производством