

16 Декабря 2024 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
---	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	5-91
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/6	Суп из овощей со сметаной	13-14
ЭЦ-242, Б-12, Ж-18, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-347, К-174, Са-50, Mg-20, P-131, Fe-1	0.077/50	Суфле из филе птицы с соусм	64-71
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	19-11
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			117
ЭЦ-750, Б-24, Ж-33, У-92, Вит.А-2, Вит.С-26, Вит.РР-7, Na-2478, К-740, Са-132, Mg-64, P-279, Fe-4			

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/9	Каша геркулесовая с маслом сливочным	28-20
ЭЦ-136, Б-6, Ж-5, У-18, Na-250, К-48, Са-138, Mg-11, P-94	.030/20/10	Бутероррод с сыром, маслом сливочным	38-32
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Школьная шпаргалка"	27-80
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	5-91
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/6	Суп из овощей со сметаной	13-14
ЭЦ-242, Б-12, Ж-18, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-347, К-174, Са-50, Mg-20, P-131, Fe-1	0.077/50	Суфле из филе птицы с соусм	64-71
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	19-11
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			215
ЭЦ-1323, Б-40, Ж-52, У-177, Вит.А-2, Вит.С-27, Вит.РР-8, Na-4333, К-1091, Са-425, Mg-147, P-605, Fe-7			

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-366, Б-15, Ж-19, У-33, Вит.А-4, Вит.С-3, Вит.РР-4, Na-63, К-353, Са-33, Mg-54, P-197, Fe-2	.040/150	Плов по - узбекски	67-07
ЭЦ-51, У-14, К-23, Са-5, Mg-4, P-7, Fe-1	.180/15	Чай с сахаром	3-13
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Школьная шпаргалка"	27-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	5-91
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200	Суп из овощей	10-53
ЭЦ-242, Б-12, Ж-18, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-347, К-174, Са-50, Mg-20, P-131, Fe-1	0.077/50	Суфле из филе птицы с соусм	64-71
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	19-11
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			215
ЭЦ-1294, Б-43, Ж-52, У-165, Вит.А-6, Вит.С-29, Вит.РР-11, Na-2541, К-1116, Са-170, Mg-122, P-483, Fe-7			

60 родительская плата

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным	29-38
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	26-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-473, Б-12, Ж-18, У-65, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1853, К-351, Са-285, Mg-82, P-322, Fe-3			
			60

Руководитель _____

Зав.производством _____

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-78, Б-1, Ж-7, У-3, Вит.А-483, Вит.С-4, Na-320, К-160, Са-23, Mg-8, P-16	.050	<i>Закуска по Венгерски</i>	16-63
ЭЦ-834, Б-17, Ж-42, У-63, Вит.А-2, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2806, К-229, Са-51, Mg-57, P-155, Fe-2	0.060/200	<i>Плов из свинины</i>	92-02
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1034, Б-20, Ж-49, У-96, Вит.А-485, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-3135, К-569, Са-85, Mg-71, P-182, Fe-2			135
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-350, Б-9, Ж-17, У-39, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2005, К-347, Са-188, Mg-86, P-280, Fe-2	.250/8	<i>Каша геркулесовая с маслом сливочным</i>	29-93
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	26-94
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	<i>Печенье "Школьная шпаргалка"</i>	27-80
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-68
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/10	<i>Суп из овощей со сметаной</i>	23-65
ЭЦ-78, Б-1, Ж-7, У-3, Вит.А-483, Вит.С-4, Na-320, К-160, Са-23, Mg-8, P-16	.050	<i>Закуска по Венгерски</i>	16-63
ЭЦ-834, Б-17, Ж-42, У-63, Вит.А-2, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2806, К-229, Са-51, Mg-57, P-155, Fe-2	0.060/200	<i>Плов из свинины</i>	92-02
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1855, Б-43, Ж-82, У-200, Вит.А-486, Вит.С-39, Вит.РР-5, Na-5470, К-1417, Са-448, Mg-199, P-653, Fe-6			247

Руководитель

Зав. производством