

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

**1-4 класс**

|   |            |  |       |
|---|------------|--|-------|
| ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30                 | .060       | <i>Морковь отварная с маслом раст.</i> | 7-20  |
| ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1                 | .200/20    | <i>Суп-пюре с гречками</i>             | 22-91 |
| ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1               | .150/40    | <i>Капуста тушеная с мясом</i>         | 73-60 |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90                                  | .200       | <i>Кофейный напиток с молоком</i>      | 10-68 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6   | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i>                 | 2-61  |
| ЭЦ-871, Б-23, Ж-44, У-71, Вит.А-5, Вит.С-119, Вит.РР-4, Na-902, К-1200, Са-316, Mg-100, P-288, Fe-2 |            |  | 117   |

**ОВЗ 1-4 класс**

|  |            |  |       |
|--|------------|--|-------|
| ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91                                   | .200/10    | <i>Каша ячневая с маслом сливочным</i> | 28-41 |
| ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23  | .031,25/21 | <i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>   | 30-96 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1   | .200/15    | <i>Чай с сахаром</i>                   | 3-68  |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6  | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i>                 | 2-61  |
| ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14   | .125/шт    | <i>Йогурт фруктовый</i>                | 32-34 |
| ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30                    | .060       | <i>Морковь отварная с маслом раст.</i> | 7-20  |
| ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1                    | .200/20    | <i>Суп-пюре с гречками</i>             | 22-91 |
| ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1                  | .150/40    | <i>Капуста тушеная с мясом</i>         | 73-60 |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90                                     | .200       | <i>Кофейный напиток с молоком</i>      | 10-68 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6  | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i>                 | 2-61  |
| ЭЦ-1430, Б-38, Ж-59, У-164, Вит.А-5, Вит.С-120, Вит.РР-4, Na-1486, К-1403, Са-450, Mg-122, P-410, Fe-3 |            |  | 215   |

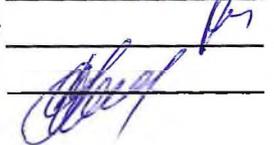
**ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

|  |            |  |       |
|--|------------|--|-------|
| ЭЦ-289, Б-16, Ж-18, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1         | .080/50    | <i>Тефтели с соусом</i>                        | 60-96 |
| ЭЦ-238, Б-6, Ж-5, У-40, Вит.РР-1, Na-2238, К-72, Са-33, Mg-11, P-56, Fe-1                              | .165       | <i>Макаронные изделия отварные</i>             | 18-24 |
| ЭЦ-91, У-24, К-1   | .200       | <i>Компот из винограда</i>                     | 16-19 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6  | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i>                         | 2-61  |
| ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30                    | .060       | <i>Морковь отварная с маслом раст.</i>         | 7-20  |
| ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1            | .200/25    | <i>Щи из св. капусты с цыпленком, сметаной</i> | 26-89 |
| ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1                  | .150/42    | <i>Капуста тушеная с мясом</i>                 | 76-51 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1   | .200/15    | <i>Чай с сахаром</i>                           | 3-79  |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6  | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i>                         | 2-61  |
| ЭЦ-1423, Б-42, Ж-67, У-135, Вит.А-7, Вит.С-131, Вит.РР-8, Na-5489, К-1061, Са-261, Mg-108, P-282, Fe-5 |            |  | 215   |

**60 родительская плата**

|  |            |  |       |
|--|------------|--|-------|
| ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91         | .200/10    | <i>Каша ячневая с маслом сливочным</i> | 28-41 |
| ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23                        | .031,25/16 | <i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>   | 25-30 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1                               | .200/15    | <i>Чай с сахаром</i>                   | 3-68  |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6  | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i>                 | 2-61  |
| ЭЦ-459, Б-11, Ж-11, У-79, Вит.С-1, Na-584, К-203, Са-134, Mg-22, P-122, Fe-1 |            |  | 60    |

Руководитель  
Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),                                   | Выход      | Наименование блюда                     | Стоимость питания |
|--|------------|--|-------------------|
| <b><u>5-11 класс</u></b>   |            |  |                   |
| ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, На-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1                                | .060       | <i>Салат из св. помидоров, огурцов</i> | 27-82             |
| ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, На-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1       | .090/50    | <i>Тефтели с соусом</i>                | 68-58             |
| ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, На-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1                            | .180       | <i>Макаронные изделия отварные</i>     | 19-80             |
| ЭЦ-91, У-24, К-1   | .200       | <i>Компот из винограда</i>             | 16-19             |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6  | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i>                 | 2-61              |
| ЭЦ-789, Б-27, Ж-34, У-95, Вит.А-1, Вит.С-15, Вит.РР-4, На-5196, К-339, Са-96, Mg-36, P-137, Fe-3     |            |  | <b>135</b>        |
| <b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>   |            |  |                   |
| ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, На-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114                                | .250/12    | <i>Каша ячневая с маслом сливочным</i> | 34-75             |
| ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1                                | .200       | <i>Чай с молоком</i>                   | 9-11              |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11   | .2к/62,5г  | <i>Хлеб витаминный</i>                 | 5-22              |
| ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14   | .125/1шт   | <i>Йогурт фруктовый</i>                | 32-34             |
| ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, На-722, К-619, Са-71, Mg-33, P-113, Fe-1        | .250/25    | <i>Суп-пюре с гренками</i>             | 30-58             |
| ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, На-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1                                | .060       | <i>Салат из св. помидоров, огурцов</i> | 27-82             |
| ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, На-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1       | .090/50    | <i>Тефтели с соусом</i>                | 68-58             |
| ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, На-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1                            | .180       | <i>Макаронные изделия отварные</i>     | 19-80             |
| ЭЦ-91, У-24, К-1   | .200       | <i>Компот из винограда</i>             | 16-19             |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6  | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i>                 | 2-61              |
| ЭЦ-1582, Б-49, Ж-59, У-217, Вит.А-2, Вит.С-38, Вит.РР-6, На-6490, К-1237, Са-386, Mg-98, P-417, Fe-5 |            |  | <b>247</b>        |

Руководитель

Зав. производством