

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость б питания
--	-------	--------------------	------------------------

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-22
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/6	Щи из св капусты со сметаной	12-18
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-58
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
			117
ЭЦ-793, Б-26, Ж-39, У-83, Вит.А-6, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-95, Вит.РР-16, Na-904, К-875, Са-107, Mg-100, P-335, Fe-4			

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	30-21
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9-11
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/34	Бутерброд с джемом	26-48
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	32-20
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-22
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/6	Щи из св капусты со сметаной	12-18
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-58
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
			215
ЭЦ-1351, Б-40, Ж-55, У-175, Вит.А-6, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-98, Вит.РР-17, Na-1514, К-1193, Са-304, Mg-131, P-505, Fe-6			

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-182, Б-9, Ж-13, У-7, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-3, Na-262, К-131, Са-38, Mg-15, P-99, Fe-1	.058/50	Суфле из филе птицы с соусм	47-96
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	11-55
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	32-20
ЭЦ-79, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-6, Na-249, К-161, Са-23, Mg-12, P-24, Fe-1	.062	Свекла отварная с маслом раст.	7-51
ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-732, К-346, Са-53, Mg-25, P-82, Fe-1	.250	Щи из св капусты	11-89
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-58
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
			215
ЭЦ-1263, Б-40, Ж-61, У-137, Вит.А-7, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-135, Вит.РР-21, Na-1365, К-1969, Са-177, Mg-159, P-546, Fe-7			

60 родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	30-21
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/32	Бутерброд с джемом	26-11
			60
ЭЦ-527, Б-12, Ж-14, У-90, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-584, К-233, Са-136, Mg-24, P-125, Fe-2			

Руководитель

Зав. производством




Меню Школа № 9 5-11 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-315, Б-15, Ж-23, У-12, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-6, На-451, К-226, Са-65, Mg-25, Р-170, Fe-2	0.100/50	Суфле из филе птицы с соусм	85-35
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, Р-131, Fe-2	.200/20	Картофельное пюре с нарезкой из св. огурцов	36-36
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			135

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Mg-18, Р-114	.250/12	Каша пшеничная с маслом сливочным	37
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, На-146, К-62, Са-8, Mg-6, Р-26, Fe-1	.031,25/30	Бутерброд с джемом	23-49
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	32-20
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, На-719, К-310, Са-50, Mg-21, Р-51, Fe-1	.250/10	Щи из св. капусты со сметаной	15-52
ЭЦ-315, Б-15, Ж-23, У-12, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-6, На-451, К-226, Са-65, Mg-25, Р-170, Fe-2	0.100/50	Суфле из филе птицы с соусм	85-35
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, Р-131, Fe-2	.200/20	Картофельное пюре с нарезкой из св. огурцов	36-36
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			247

Руководитель

Зав. производством



