

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	15-29
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушеной	12-96
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	76-65
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-88
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22

ЭЦ-817, Б-31, Ж-34, У-96, Вит.А-2, Вит.С-69, Вит.РР-7, Na-1007, К-1484, Са-106, Mg-91, P-204, Fe-4			117
----------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	-----

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	28-58
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	19-81
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9
ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, Na-100, К-104, Са-74, Mg-16, P-135, Fe-1	.105	Ватрушка Лакомка	38
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	15-29
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушеной	12-96
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	76-65
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-88
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22

ЭЦ-1664, Б-56, Ж-70, У-203, Вит.А-2, Вит.С-72, Вит.РР-8, Na-1831, К-1942, Са-533, Mg-149, P-613, Fe-6			215
-------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	-----

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-356, Б-8, Ж-22, У-15, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-2296, К-74, Са-31, Mg-8, P-26, Fe-1	.064/50	Котлета мясная с соусом	66-03
ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	17-36
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	15-29
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушеной	12-96
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	76-65
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-88
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22

ЭЦ-1467, Б-44, Ж-63, У-165, Вит.А-3, Вит.С-101, Вит.РР-12, Na-3882, К-1639, Са-153, Mg-129, P-319, Fe-6			215
---------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	-----

60 родительская плата

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	28-58
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	19-81
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61

ЭЦ-412, Б-14, Ж-12, У-63, Вит.С-3, Na-724, К-354, Са-353, Mg-42, P-274, Fe-1			60
------------------------------------------------------------------------------	--	--	----

Руководитель

Зав.производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-445, Б-10, Ж-27, У-19, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-2870, К-92, Са-38, Mg-11, P-32, Fe-1	.080/50	<i>Котлета мясная с соусом</i>	82-15
ЭЦ-284, Б-5, Ж-8, У-48, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-697, К-148, Са-27, Mg-41, P-122, Fe-1	.180/30	<i>Рис припущенный с овощами с нарезкой из св. помидор</i>	38-24
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-790, Б-16, Ж-35, У-82, Вит.А-2, Вит.С-36, Вит.РР-5, Na-3567, К-240, Са-65, Mg-52, P-154, Fe-2			135
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/21	<i>Бутерброд с сыром</i>	24-01
ЭЦ-196, Б-7, Ж-7, У-26, Вит.С-2, Na-540, К-249, Са-189, Mg-25, P-157, Fe-1	.300	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	23-78
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	9
ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, Na-100, К-104, Са-74, Mg-16, P-135, Fe-1	.105	<i>Ватрушка Лакомка</i>	38
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой</i>	14-60
ЭЦ-445, Б-10, Ж-27, У-19, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-2870, К-92, Са-38, Mg-11, P-32, Fe-1	.080/50	<i>Котлета мясная с соусом</i>	82-15
ЭЦ-284, Б-5, Ж-8, У-48, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-697, К-148, Са-27, Mg-41, P-122, Fe-1	.180/30	<i>Рис припущенный с овощами с нарезкой из св. помидор</i>	38-24
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1906, Б-52, Ж-85, У-216, Вит.А-3, Вит.С-51, Вит.РР-7, Na-5083, К-1070, Са-550, Mg-132, P-636, Fe-6			247

Руководитель

Зав. производством