

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	7-75
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/6	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	20-48
ЭЦ-204, Б-14, Ж-13, У-7, Вит.С-1, На-1642, К-42, Са-32, Mg-8, P-40	.070/50	Суфле Рыбка с соусом	53-43
ЭЦ-166, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-28, Вит.РР-2, На-1290, К-815, Са-56, Mg-36, P-106, Fe-1	.160	Картофельное пюре	20-73
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-584, Б-21, Ж-27, У-63, Вит.А-1, Вит.С-80, Вит.РР-7, На-4220, К-1328, Са-141, Mg-73, P-224, Fe-2			117

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	33-39
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	20-32
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-292, Б-10, Ж-13, У-33, Вит.РР-1, На-187, К-66, Са-11, Mg-8, P-42, Fe-1	0.090	Расстегай рыб.конс.	38
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	7-75
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/6	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	20-48
ЭЦ-204, Б-14, Ж-13, У-7, Вит.С-1, На-1642, К-42, Са-32, Mg-8, P-40	.070/50	Суфле Рыбка с соусом	53-43
ЭЦ-166, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-28, Вит.РР-2, На-1290, К-815, Са-56, Mg-36, P-106, Fe-1	.160	Картофельное пюре	20-73
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1401, Б-41, Ж-58, У-178, Вит.А-1, Вит.С-81, Вит.РР-9, На-4998, К-1646, Са-294, Mg-126, P-458, Fe-5			215

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

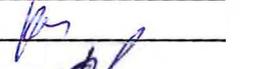
ЭЦ-275, Б-14, Ж-22, У-6, Вит.С-4, Вит.РР-6, На-1033, К-219, Са-31, Mg-19, P-142, Fe-2	.42/42	Венгерский гуляш из филе птицы	76-44
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	7-75
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/15	Рассольник Ленинг. с тушенкой	21-62
ЭЦ-234, Б-16, Ж-15, У-8, Вит.С-1, На-1876, К-48, Са-36, Mg-9, P-46, Fe-1	.080/50	Суфле Рыбка с соусом	61-47
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	11-55
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1252, Б-47, Ж-58, У-135, Вит.А-1, Вит.С-86, Вит.РР-14, На-4823, К-1887, Са-160, Mg-239, P-576, Fe-11			215

60 родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	33-39
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	20-32
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-525, Б-10, Ж-18, У-82, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-591, К-252, Са-142, Mg-45, P-192, Fe-2			60

Руководитель

Зав. производством


Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1229, К-260, Са-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	<i>Венгерский гуляш из филе птицы</i>	90-46
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	18-19
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-783, Б-30, Ж-34, У-90, Вит.С-8, Вит.РР-9, Na-1938, К-767, Са-73, Mg-201, P-438, Fe-8			135
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/12	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	42-64
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-68
ЭЦ-292, Б-10, Ж-13, У-33, Вит.РР-1, Na-187, К-66, Са-11, Mg-8, P-42, Fe-1	0.090	<i>Расстегай рыб.конс.</i>	38
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i>	25-07
ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1229, К-260, Са-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	<i>Венгерский гуляш из филе птицы</i>	90-46
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	18-19
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1689, Б-51, Ж-70, У-215, Вит.А-1, Вит.С-27, Вит.РР-12, Na-3704, К-1613, Са-292, Mg-288, P-771, Fe-12			247

Руководитель _____ *СМВ*

Зав. производством _____ *Т*

_____ *Г*