

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**1-4 класс**

ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, На-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	23-48
ЭЦ-178, Б-8, Ж-10, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп рыбный с картоф. и крупой	18-26
ЭЦ-165, Б-11, Ж-10, У-7, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-14, К-94, Са-7, Mg-5, P-24	.065/50	котлета -Алёнушкина загадка- с соусом	51-61
ЭЦ-232, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	17-36
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			117
ЭЦ-781, Б-25, Ж-38, У-84, Вит.А-1, Вит.С-28, Вит.РР-3, На-1395, К-706, Са-58, Mg-68, P-190, Fe-3			

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	32-34
ЭЦ-166, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный с маслом сливочным	53-71
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9-11
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/34,00г	Хлеб витаминный	2-84
ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, На-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	23-48
ЭЦ-178, Б-8, Ж-10, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп рыбный с картоф. и крупой	18-26
ЭЦ-165, Б-11, Ж-10, У-7, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-14, К-94, Са-7, Mg-5, P-24	.065/50	котлета -Алёнушкина загадка- с соусом	51-61
ЭЦ-232, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	17-36
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			215
ЭЦ-1180, Б-44, Ж-59, У-123, Вит.А-1, Вит.С-29, Вит.РР-3, На-1730, К-966, Са-208, Mg-93, P-433, Fe-6			

**ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-253, Б-15, Ж-17, У-10, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-192, К-84, Са-15, Mg-14, P-50, Fe-1	.061/50	Котлета Школьная с соусом	64-82
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, На-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	23-48
ЭЦ-178, Б-8, Ж-10, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп рыбный с картоф. и крупой	18-26
ЭЦ-165, Б-11, Ж-10, У-7, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-14, К-94, Са-7, Mg-5, P-24	.065/50	котлета -Алёнушкина загадка- с соусом	51-61
ЭЦ-232, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	17-36
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			215
ЭЦ-1400, Б-47, Ж-60, У-168, Вит.А-2, Вит.С-31, Вит.РР-7, На-3625, К-891, Са-135, Mg-113, P-320, Fe-6			

**60 родительская плата**

ЭЦ-166, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный с маслом сливочным	53-71
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			60
ЭЦ-270, Б-13, Ж-15, У-23, На-310, К-187, Са-90, Mg-18, P-198, Fe-3			

Руководитель

Зав.производством

  


**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-364, Б-21, Ж-25, У-15, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-277, К-121, Са-22, Mg-20, P-72, Fe-1	.088/50	<b>Котлета Школьная с соусом</b>	92-40
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<b>Картофельное пюре</b>	25-92
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<b>Компот из урюка</b>	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	2-61
ЭЦ-722, Б-27, Ж-32, У-81, Вит.А-2, Вит.С-39, Вит.РР-6, Na-1894, К-1175, Са-125, Mg-86, P-233, Fe-4			135
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	<b>Йогурт фруктовый</b>	32-34
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	<b>Омлет натуральный с маслом сливочным</b>	53-71
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	3-79
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	2-61
ЭЦ-223, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/10	<b>Суп рыбный с картоф. и крупой</b>	19-55
ЭЦ-364, Б-21, Ж-25, У-15, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-277, К-121, Са-22, Mg-20, P-72, Fe-1	.088/50	<b>Котлета Школьная с соусом</b>	92-40
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<b>Картофельное пюре</b>	25-92
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<b>Компот из урюка</b>	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	2-61
ЭЦ-1315, Б-54, Ж-63, У-135, Вит.А-3, Вит.С-56, Вит.РР-7, Na-3197, К-1831, Са-240, Mg-130, P-495, Fe-8			247

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_