

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
1-4 класс			
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	15-88
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	13-16
ЭЦ-231, Б-12, Ж-14, У-13, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-1912, К-102, Са-33, Mg-10, P-36, Fe-1	.080/50	Тефтели рыбные с соусом	42-57
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	19-44
ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У-1	.200	Кофейный напиток со сгущенным молоком	20-73
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
ЭЦ-825, Б-27, Ж-37, У-70, Вит.А-2, Вит.С-56, Вит.РР-5, На-4072, К-1219, Са-133, Mg-65, P-192, Fe-3			117

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	33-92
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	24-70
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	33-09
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	15-88
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	13-16
ЭЦ-231, Б-12, Ж-14, У-13, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-1912, К-102, Са-33, Mg-10, P-36, Fe-1	.080/50	Тефтели рыбные с соусом	42-57
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	19-44
ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У-1	.200	Кофейный напиток со сгущенным молоком	20-73
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
ЭЦ-1352, Б-37, Ж-55, У-152, Вит.А-2, Вит.С-58, Вит.РР-6, На-4664, К-1483, Са-276, Mg-110, P-384, Fe-5			215

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-376, Б-8, Ж-26, У-4, Вит.С-3, На-2, К-57, Са-4, Mg-4, P-10	.045/45	Гуляши из свинины	59-96
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	16-06
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	33-09
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	15-88
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	13-16
ЭЦ-211, Б-11, Ж-13, У-12, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-1745, К-93, Са-30, Mg-9, P-33, Fe-1	.073/50	Тефтели рыбные с соусом	38-51
ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	11-56
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
ЭЦ-1627, Б-45, Ж-69, У-185, Вит.А-2, Вит.С-36, Вит.РР-6, На-3866, К-928, Са-155, Mg-233, P-441, Fe-10			215

60 родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	33-92
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	19-79
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-525, Б-10, Ж-18, У-82, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-591, К-252, Са-142, Mg-45, P-192, Fe-2			60

Руководитель

Зав.производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
5-11 класс			
ЭЦ-543, Б-12, Ж-37, У-5, Вит.С-4, На-3, К-82, Са-6, Mg-6, P-15	.065/65	Гуляш из свинины	87-95
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, На-1369, К-306, Са-31, Mg-160, P-241, Fe-5	.180/25	Каша гречневая рассыпчатая с огурцом консер.	28-38
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	16-06
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1093, Б-24, Ж-55, У-92, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-1376, К-423, Са-69, Mg-187, P-285, Fe-6			135
ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/10	Каша рисовая с маслом сливочным	38-58
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	17-33
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	33-09
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/12	Суп карт. с горохом, тушенкой	16-71
ЭЦ-543, Б-12, Ж-37, У-5, Вит.С-4, На-3, К-82, Са-6, Mg-6, P-15	.065/65	Гуляш из свинины	87-95
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, На-1369, К-306, Са-31, Mg-160, P-241, Fe-5	.180/25	Каша гречневая рассыпчатая с огурцом консер.	28-38
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	16-06
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1932, Б-45, Ж-89, У-207, Вит.А-2, Вит.С-20, Вит.РР-4, На-2680, К-1067, Са-271, Mg-259, P-564, Fe-9			247

Руководитель _____
Зав.производством _____