

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/6	Каша пшеничная с маслом сливочным	23-03
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./10	Бутерброд с маслом шоколадным	18-26
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-69
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	34-98
ЭЦ-412, Б-5, Ж-18, У-57, Вит.РР-1, Na-48, К-95, Са-18, Mg-10, P-54, Fe-1	.090	Песочная Турбинка	22-04
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	8-79
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/6	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	16-55
ЭЦ-234, Б-16, Ж-15, У-8, Вит.С-1, Na-1876, К-48, Са-36, Mg-9, P-46, Fe-1	.080/50	Суфле Рыбка с соусом	62-54
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	20-11
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1529, Б-42, Ж-64, У-198, Вит.А-1, Вит.С-79, Вит.РР-8, Na-4859, К-1549, Са-288, Mg-99, P-376, Fe-5			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	67-20
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-412, Б-5, Ж-18, У-57, Вит.РР-1, Na-48, К-95, Са-18, Mg-10, P-54, Fe-1	.090	Песочная Турбинка	22-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	8-79
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/12	Рассольник Ленинг. с тушенкой	15-23
ЭЦ-234, Б-16, Ж-15, У-8, Вит.С-1, Na-1876, К-48, Са-36, Mg-9, P-46, Fe-1	.080/50	Суфле Рыбка с соусом	62-54
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	12-34
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1799, Б-47, Ж-82, У-189, Вит.А-1, Вит.С-85, Вит.РР-9, Na-3841, К-1823, Са-151, Mg-234, P-499, Fe-10			225

1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	8-79
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/6	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	16-55
ЭЦ-234, Б-16, Ж-15, У-8, Вит.С-1, Na-1876, К-48, Са-36, Mg-9, P-46, Fe-1	.080/50	Суфле Рыбка с соусом	62-54
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	20-11
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-604, Б-23, Ж-29, У-62, Вит.А-1, Вит.С-78, Вит.РР-7, Na-4373, К-1283, Са-142, Mg-71, P-223, Fe-3			123

60 родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	28-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./14	Бутерброд с маслом шоколадным	24-61
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-440, Б-11, Ж-13, У-71, Вит.С-1, Na-438, К-171, Са-128, Mg-18, P-99, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость б питания
--	-------	--------------------	------------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/9	Каша пшеничная с маслом сливочным	30-95
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	34-98
ЭЦ-412, Б-5, Ж-18, У-57, Вит.РР-1, На-48, К-95, Са-18, Mg-10, P-54, Fe-1	.090	Песочная Турбинка	22-04
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/15/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	23-33
ЭЦ-137, Б-1, Ж-13, У-3, Вит.С-12, На-6, К-147, Са-11, Mg-10, P-20	.067	Салат из свежих помидоров	28-86
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, На-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	67-20
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, На-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	18-19
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, На-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2161, Б-47, Ж-95, У-254, Вит.А-1, Вит.С-37, Вит.РР-4, На-2337, К-1529, Са-269, Mg-253, P-559, Fe-9			259

5-11 класс

ЭЦ-137, Б-1, Ж-13, У-3, Вит.С-12, На-6, К-147, Са-11, Mg-10, P-20	.067	Салат из свежих помидоров	28-86
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, На-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	67-20
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, На-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	18-19
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, На-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1003, Б-23, Ж-49, У-89, Вит.С-18, Вит.РР-2, На-718, К-714, Са-51, Mg-192, P-300, Fe-6			141

Руководитель _____
 Зав.производством _____
