

Меню Школа № 9 1-4 класс

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

ОВЗ 1-4 класс

| | | | |
|--|------------|---------------------------------------|-------|
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91 | .200/10 | Каша пшеничная с маслом сливочным | 30-11 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-68 |
| ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90 | .031,25/25 | Бутерброд с сыром | 28-54 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-01 |
| ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1 | 1 шт. | Мандарин | 36-66 |
| ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30 | .060 | Морковь отварная с маслом раст. | 8-93 |
| ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1 | .200/10/10 | Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной | 22-26 |
| ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2 | .050/150 | Плов по - узбекски | 81-61 |
| ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1 | .200 | Компот из сухофруктов | 7-19 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-01 |
| ЭЦ-1361, Б-41, Ж-56, У-172, Вит.А-12, Вит.С-34, Вит.РР-8, На-1588, К-1064, Са-403, Mg-155, P-535, Fe-5 | | | 225 |

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

| | | | |
|---|------------|---------------------------------|-------|
| ЭЦ-253, Б-14, Ж-16, У-14, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2091, К-111, Са-36, Mg-11, P-40, Fe-1 | .070/50 | Тефтели с соусом | 52-68 |
| ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1 | .150 | Макаронные изделия отварные | 9-73 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-68 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-01 |
| ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1 | 1 шт. | Мандарин | 36-66 |
| ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30 | .060 | Морковь отварная с маслом раст. | 8-93 |
| ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1 | .200/10 | Щи из св.капусты с тушенкой | 18-50 |
| ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2 | .050/150 | Плов по - узбекски | 81-61 |
| ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1 | .200 | Компот из сухофруктов | 7-19 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-01 |
| ЭЦ-1365, Б-46, Ж-60, У-161, Вит.А-13, Вит.С-38, Вит.РР-12, На-5038, К-1076, Са-219, Mg-155, P-469, Fe-7 | | | 225 |

1-4 класс

| | | | |
|--|------------|---------------------------------------|-------|
| ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30 | .060 | Морковь отварная с маслом раст. | 8-93 |
| ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1 | .200/10/10 | Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной | 22-26 |
| ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2 | .050/150 | Плов по - узбекски | 81-61 |
| ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1 | .200 | Компот из сухофруктов | 7-19 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-01 |
| ЭЦ-810, Б-26, Ж-39, У-89, Вит.А-12, Вит.С-32, Вит.РР-8, На-901, К-833, Са-144, Mg-127, P-346, Fe-4 | | | 123 |

60 родительская плата

| | | | |
|--|------------|-----------------------------------|-------|
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91 | .200/10 | Каша пшеничная с маслом сливочным | 30-11 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-68 |
| ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90 | .031,25/20 | Бутерброд с сыром | 23-20 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-01 |
| ЭЦ-549, Б-15, Ж-17, У-83, Вит.С-1, На-686, К-219, Са-258, Mg-28, P-189, Fe-1 | | | 60 |

Руководитель

Зав.производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|------------|---------------------------------------|-------------------|
| <u>ОВЗ 5-11 класс</u> | | | |
| ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114 | .250/10 | Каша пшеничная с маслом сливочным | 33-10 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-68 |
| ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90 | .031,25/15 | Бутерброд с сыром | 17-89 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-01 |
| ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1 | 1 шт. | Мандарин | 36-66 |
| ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, На-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1 | .250/10/10 | Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной | 23-66 |
| ЭЦ-58, Б-1, Ж-5, У-2, Вит.С-6, На-44, К-77, Са-9, Mg-7, P-17 | .040 | Салат из св. помидоров, огурцов | 21-13 |
| ЭЦ-289, Б-16, Ж-18, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1 | .080/50 | Тефтели с соусом | 74-75 |
| ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, На-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1 | .200 | Макаронные изделия отварные | 22 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | Какао с молоком | 20-11 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-01 |
| ЭЦ-1607, Б-50, Ж-66, У-201, Вит.А-2, Вит.С-45, Вит.РР-4, На-6711, К-1016, Са-550, Mg-100, P-483, Fe-4 | | | 259 |
| <u>5-11 класс</u> | | | |
| ЭЦ-58, Б-1, Ж-5, У-2, Вит.С-6, На-44, К-77, Са-9, Mg-7, P-17 | .040 | Салат из св. помидоров, огурцов | 21-13 |
| ЭЦ-289, Б-16, Ж-18, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1 | .080/50 | Тефтели с соусом | 74-75 |
| ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, На-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1 | .200 | Макаронные изделия отварные | 22 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | Какао с молоком | 20-11 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-01 |
| ЭЦ-811, Б-28, Ж-35, У-98, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-3, На-5196, К-439, Са-210, Mg-47, P-220, Fe-2 | | | 141 |

Руководитель _____
 Зав. производством _____