

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	28-24
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-34
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	17-26
ЭЦ-212, Б-4, Ж-10, У-27, На-17, К-45, Са-28, Mg-6, P-57, Fe-1	0.050	Кекс творожный	18-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	24-75
ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, На-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	25-25
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	14-87
ЭЦ-376, Б-8, Ж-26, У-4, Вит.С-3, На-2, К-57, Са-4, Mg-4, P-10	.045/45	Гуляш из свинины	61-07
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-12
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1812, Б-41, Ж-81, У-211, Вит.А-1, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-2035, К-1152, Са-361, Mg-218, P-560, Fe-8			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-160, Б-12, Ж-10, У-6, Вит.С-1, На-5, К-26, Са-9, Mg-2, P-12	.058	Шницель рыбный натуральный	43-87
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	12-34
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	24-75
ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, На-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	25-25
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты с тушенкой	18-83
ЭЦ-376, Б-8, Ж-26, У-4, Вит.С-3, На-2, К-57, Са-4, Mg-4, P-10	.045/45	Гуляш из свинины	61-07
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-12
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1540, Б-41, Ж-69, У-167, Вит.А-2, Вит.С-64, Вит.РР-5, На-1436, К-1694, Са-139, Mg-238, P-425, Fe-9			225

1-4 класс

ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, На-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	25-25
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	14-87
ЭЦ-376, Б-8, Ж-26, У-4, Вит.С-3, На-2, К-57, Са-4, Mg-4, P-10	.045/45	Гуляш из свинины	61-07
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-12
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-962, Б-21, Ж-51, У-83, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1384, К-770, Са-82, Mg-180, P-298, Fe-7			123

60 родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/11	Каша ячневая с маслом сливочным	29-39
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-34
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	17-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-569, Б-15, Ж-20, У-84, Вит.С-2, На-633, К-325, Са-250, Mg-32, P-205			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/12	Каша ячневая с маслом сливочным	33-91
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-34
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	17-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	24-75
ЭЦ-168, Б-5, Ж-11, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-990, К-355, Са-53, Mg-25, P-57, Fe-1	.250/15/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	28-73
ЭЦ-248, Б-18, Ж-16, У-10, Вит.С-2, Na-8, К-40, Са-14, Mg-3, P-18	.090	Шницель рыбный натуральный	68-77
ЭЦ-264, Б-7, Ж-9, У-38, Вит.С-46, Вит.РР-3, Na-2084, К-1220, Са-94, Mg-66, P-195, Fe-2	.225/40	Картофельное пюре с зеленым горошком	52-14
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1566, Б-51, Ж-59, У-215, Вит.А-2, Вит.С-74, Вит.РР-5, Na-3829, К-2023, Са-475, Mg-151, P-527, Fe-4			259
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-248, Б-18, Ж-16, У-10, Вит.С-2, Na-8, К-40, Са-14, Mg-3, P-18	.090	Шницель рыбный натуральный	68-77
ЭЦ-264, Б-7, Ж-9, У-38, Вит.С-46, Вит.РР-3, Na-2084, К-1220, Са-94, Mg-66, P-195, Fe-2	.225/40	Картофельное пюре с зеленым горошком	52-14
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-689, Б-28, Ж-25, У-90, Вит.А-1, Вит.С-49, Вит.РР-4, Na-2096, К-1295, Са-140, Mg-90, P-242, Fe-3			141

Руководитель _____

Зав. производством _____