

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша пшеничная с маслом сливочным	20-38
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/18	Бутерброд с сыром	21-20
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-66
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	27-48
ЭЦ-179, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, На-194, К-63, Са-12, Mg-8, P-48, Fe-1	.075	Ватрушка с творогом	24-28
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	8-37
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, На-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гренками	24-68
ЭЦ-400, Б-11, Ж-23, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, На-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-2	.150/45	Капуста тушеная с мясом	83-26
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1542, Б-38, Ж-58, У-199, Вит.А-13000, Вит.С-162, Вит.РР-6, На-1775, К-2222, Са-723, Mg-224, P-662, Fe-9			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-404, Б-27, Ж-32, У-1, Вит.РР-11, На-1846, К-288, Са-43, Mg-28, P-248, Fe-2	0.075	Цыпленок жаренный	58-10
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	9-73
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	27-48
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	8-37
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, На-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/23	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	24-68
ЭЦ-400, Б-11, Ж-23, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, На-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-2	.150/45	Капуста тушеная с мясом	83-26
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1488, Б-50, Ж-71, У-142, Вит.А-13001, Вит.С-157, Вит.РР-18, На-4667, К-2155, Са-434, Mg-219, P-668, Fe-11			225

1-4 класс


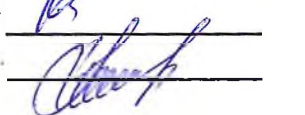
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	8-37
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, На-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гренками	24-68
ЭЦ-400, Б-11, Ж-23, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, На-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-2	.150/45	Капуста тушеная с мясом	83-26
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-720, Б-17, Ж-34, У-67, Вит.С-120, Вит.РР-3, На-850, К-1127, Са-193, Mg-81, P-200, Fe-5			123

60 родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	28-03
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	23-31
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-66
ЭЦ-551, Б-16, Ж-19, У-79, Вит.С-2, На-711, К-292, Са-318, Mg-35, P-234, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/5	Каша пшеничная с маслом сливочным	23-57
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/24	Бутерброд с сыром	27-44
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-66
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	27-48
ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-722, К-619, Са-71, Mg-33, P-113, Fe-1	.250/25	Суп-пюре с гречками	30-85
ЭЦ-76, Ж-8, У-1, Вит.С-8, Na-4, К-96, Са-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из св. огурцов и помидор.	24-24
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	0.100	Цыпленок жаренный	78-24
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	19-70
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1926, Б-68, Ж-85, У-219, Вит.А-13001, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-133, Вит.РР-29, Na-6468, К-2247, Са-721, Mg-228, P-956, Fe-8			259
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-76, Ж-8, У-1, Вит.С-8, Na-4, К-96, Са-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из св. огурцов и помидор.	24-24
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	0.100	Цыпленок жаренный	78-24
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	19-70
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1002, Б-45, Ж-57, У-76, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-70, Вит.РР-25, Na-4906, К-560, Са-101, Mg-56, P-406, Fe-4			141

Руководитель

Зав. производством

