

17 Января 2025 г.

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость
			питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Мо-37, Р-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	33-20
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Школьная шпаргалка"	27-80
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10/2	Бутерброд с маслом сливочным, джемом	34-31
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной	8-64
ЭЦ-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/12	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	17-08
ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2689, К-143, Са-46, Мо-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тeftели с соусом	67-64
ЭЦ-52, Ж-6, Na-1549, К-1, Са-16, Mg-1, P-4	.200	Каша пшеничная рассыпчатая	14-63
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1278, Б-37, Ж-55, У-160, Вит.А-2, Вит.С-62,			225
<u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Мо-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	83-07
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт./100	Печенье "Слабодка шахматная"	12-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной	8-64
ЭЦ-131, Б-4, Ж-3, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/12	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	17-08
ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2689, К-143, Са-46, Мо-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тeftели с соусом	67-64
ЭЦ-52, Ж-6, Na-1549, К-1, Са-16, Mg-1, P-4	.200	Каша пшеничная рассыпчатая	14-63
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	3-01
ЭЦ-1294, Б-47, Ж-61, У-140, Вит.А-7, Вит.С-65,			225
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной	8-64
ЭЦ-131, Б-4, Ж-3, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/12	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	17-08
ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2689, К-143, Са-46, Мо-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тeftели с соусом	67-64
ЭЦ-52, Ж-6, Na-1549, К-1, Са-16, Mg-1, P-4	.200	Каша пшеничная рассыпчатая	14-63
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-653, Б-24, Ж-37, У-58, Вит.А-2, Вит.С-61,			123
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Мо-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	33-20
ЭЦ-141, Б-3, Ж-7, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Мо-6, P-26, Fe-1	.031,25/25	Бутерброд с джемом	20-11
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-528, Б-10, Ж-13, У-95, Вит.С-1, Вит.РР-2,			60

Руководитель _____
 Зав.производством _____




Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/5	Каша рисовая с маслом сливочным	30-03
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Школьная шпиргалка"	27-80
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10/23	Бутерброд с маслом сливочным, джемом	34-31
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/12	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	19-17
ЭЦ-873, Б-16, Ж-50, У-60, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-28, К-258, Са-50, Mg-68, P-163, Fe-1	.055/200	Плов по - узбекски	94-65
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	23-20
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-14
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2050, Б-45, Ж-86, У-242, Вит.А-8, Вит.С-26, Вит.РР-5, Na-1643, К-1259, Са-500, Mg-173, P-664, Fe-4			259
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-873, Б-16, Ж-50, У-60, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-28, К-258, Са-50, Mg-68, P-163, Fe-1	.055/200	Плов по - узбекски	94-65
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	23-20
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-14
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1185, Б-25, Ж-59, У-109, Вит.А-7, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-326, К-453, Са-300, Mg-92, P-343, Fe-1			141

Руководитель _____
 Зав. производством _____