

**Меню Школа № 9**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/13	Каша ячневая с маслом сливочным	32-54
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Ca-7, Mg-4, P-24	.031,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	24-91
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, Na-100, К-104, Ca-74, Mg-16, P-135, Fe-1	.105	Ватрушка Лакомка	40-87
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Ca-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	16-78
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Ca-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/6	Щи из св капусты со сметаной	14-41
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	81-61
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1727, Б-47, Ж-79, У-207, Вит.А-7, Вит.С-47, Вит.РР-9, Na-1821, К-1150, Ca-351, Mg-155, P-617, Fe-6			225

**ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-43, Ж-4, У-1, Вит.С-4, Na-33, К-58, Ca-7, Mg-5, P-12	.030	Салат из св. помидоров, огурцов	15-31
ЭЦ-204, Б-10, Ж-15, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-293, К-147, Ca-42, Mg-17, P-111, Fe-1	0.065/50	Суфле из филе птицы с соусм	55-50
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Ca-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Ca-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	16-78
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Ca-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/10	Щи из св капусты с тушенкой	17-10
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	81-61
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1305, Б-41, Ж-63, У-143, Вит.А-8, Вит.С-80, Вит.РР-17, Na-3497, К-1111, Ca-221, Mg-148, P-531, Fe-6			225

**1-4 класс**

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Ca-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	16-78
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Ca-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/6	Щи из св капусты со сметаной	14-41
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	81-61
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-814, Б-26, Ж-39, У-90, Вит.А-7, Вит.С-46, Вит.РР-8, Na-1137, К-842, Ca-142, Mg-117, P-359, Fe-4			123

**60 родительская плата**

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/12	Каша ячневая с маслом сливочным	31-41
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Ca-7, Mg-4, P-24	.031,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	24-91
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-478, Б-10, Ж-16, У-73, Вит.С-1, Na-584, К-204, Ca-135, Mg-22, P-123, Fe-1			60

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/13	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	32-54
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	17-26
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-68
ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, На-100, К-104, Са-74, Mg-16, P-135, Fe-1	.105	<i>Ватрушка Лакомка</i>	40-87
ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, На-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/10/10	<i>Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной</i>	23-65
ЭЦ-58, Б-1, Ж-5, У-2, Вит.С-6, На-44, К-77, Са-9, Mg-7, P-17	.040	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	20-42
ЭЦ-315, Б-15, Ж-23, У-12, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-6, На-451, К-226, Са-65, Mg-25, P-170, Fe-2	0.100/50	<i>Суфле из филе птицы с соусм</i>	85-77
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, На-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	19-80
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1762, Б-49, Ж-85, У-198, Вит.А-2, Вит.С-68, Вит.РР-13, На-4339, К-998, Са-369, Mg-102, P-555, Fe-6			259
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-58, Б-1, Ж-5, У-2, Вит.С-6, На-44, К-77, Са-9, Mg-7, P-17	.040	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	20-42
ЭЦ-315, Б-15, Ж-23, У-12, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-6, На-451, К-226, Са-65, Mg-25, P-170, Fe-2	0.100/50	<i>Суфле из филе птицы с соусм</i>	85-77
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, На-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	19-80
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-686, Б-23, Ж-34, У-72, Вит.А-1, Вит.С-37, Вит.РР-11, На-2936, К-380, Са-110, Mg-43, P-246, Fe-3			141

Руководитель

Зав.производством