

Меню Школа № 9 1- 4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/10	Каша манная с маслом сливочным	29-31
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/20	Бутерброд с маслом шоколадным	32-13
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	36-88
ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, Na-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	23-78
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	14-90
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	62-47
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1607, Б-35, Ж-72, У-175, Вит.А-1, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-1971, К-1062, Са-228, Mg-211, P-462, Fe-9			225
<u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-349, Б-23, Ж-28, У-1, Вит.РР-10, Na-2103, К-250, Са-42, Mg-24, P-216, Fe-2	0.065	Цыпленок жаренный	51-20
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	9-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	36-88
ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, Na-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	23-78
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты	12-40
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	62-47
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1806, Б-54, Ж-92, У-160, Вит.А-1, Вит.С-33, Вит.РР-13, Na-5524, К-1142, Са-162, Mg-219, P-577, Fe-11			225
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, Na-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	23-78
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	14-90
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	62-47
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1088, Б-24, Ж-59, У-84, Вит.А-1, Вит.С-32, Вит.РР-2, Na-1385, К-789, Са-84, Mg-181, P-302, Fe-7			123
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/10	Каша манная с маслом сливочным	29-31
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/17	Бутерброд с маслом шоколадным	27-01
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-450, Б-10, Ж-13, У-74, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-585, К-261, Са-143, Mg-30, P-160, Fe-2			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-376, Б-9, Ж-15, У-51, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-548, К-254, Са-165, Mg-28, P-161, Fe-1	.250/10	Каша манная с маслом сливочным	32-91
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/15	Бутерброд с маслом шоколадным	24-83
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	шт	Яблоко	36-88
ЭЦ-127, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10	Борщ из св. капусты со сметаной	19-70
ЭЦ-592, Б-39, Ж-48, У-2, Вит.РР-17, Na-2707, К-423, Са-63, Mg-41, P-363, Fe-4	0.110	Цыпленок жаренный	86-26
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-43, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2477, К-127, Са-44, Mg-16, P-68, Fe-1	.180/27	Макаронные изделия отварные с огурцом консервированным	31-59
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-14
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1746, Б-65, Ж-82, У-191, Вит.А-1, Вит.С-27, Вит.РР-20, Na-6921, К-1377, Са-458, Mg-132, P-771, Fe-8			259
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-592, Б-39, Ж-48, У-2, Вит.РР-17, Na-2707, К-423, Са-63, Mg-41, P-363, Fe-4	0.110	Цыпленок жаренный	86-26
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-43, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2477, К-127, Са-44, Mg-16, P-68, Fe-1	.180/27	Макаронные изделия отварные с огурцом консервированным	31-59
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-14
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1025, Б-50, Ж-59, У-76, Вит.С-3, Вит.РР-18, Na-5234, К-697, Са-227, Mg-71, P-521, Fe-5			141

Руководитель

Зав. производством