

Меню Школа № 9 1-4 класс

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|----------------|---------------------------------------|-------------------|
| <u>ОВЗ 1-4 класс</u> | | | |
| ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1 | .200/10 | Каша рисовая с маслом сливочным | 32-33 |
| ЭЦ-136, Б-6, Ж-5, У-18, Na-250, К-48, Са-138, Mg-11, P-94 | .031,25/20/10. | Бутерброд с сыром, маслом сливочным | 38-51 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-68 |
| ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2 | 0.200 | Сок Фруктовый | 27-48 |
| ЭЦ-91, Б-1, Ж-9, У-2, Вит.С-9, Na-4, К-115, Са-10, Mg-9, P-18 | .060 | Салат из св. огурцов и помидор. | 29-95 |
| ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1 | .200/10 | Суп картоф. с крупой, рыбой | 18-74 |
| ЭЦ-160, Б-10, Ж-10, У-7, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-13, К-91, Са-7, Mg-5, P-23 | .063/50 | котлета -Алёнушкина загадка- с соусом | 51-12 |
| ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1 | .150 | Макаронные изделия отварные | 16-50 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-68 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-01 |
| ЭЦ-1246, Б-33, Ж-45, У-180, Вит.А-13001, Вит.С-66, Вит.РР-6, Na-3562, К-1678, Са-545, Mg-200, P-593, Fe-7 | | | 225 |
| <u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u> | | | |
| ЭЦ-299, Б-15, Ж-15, У-25, Вит.С-33, Вит.РР-4, Na-41, К-877, Са-21, Mg-39, P-94, Fe-2 | .040/150 | Жаркое по-домашнему | 67-83 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-68 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-01 |
| ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2 | 0.200 | Сок Фруктовый Икор | 27-48 |
| ЭЦ-91, Б-1, Ж-9, У-2, Вит.С-9, Na-4, К-115, Са-10, Mg-9, P-18 | .060 | Салат из св. огурцов и помидор. | 29-95 |
| ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1 | .200/10 | Суп картоф. с крупой, рыбой | 18-74 |
| ЭЦ-160, Б-10, Ж-10, У-7, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-13, К-91, Са-7, Mg-5, P-23 | .063/50 | котлета -Алёнушкина загадка- с соусом | 51-12 |
| ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1 | .150 | Макаронные изделия отварные | 16-50 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-68 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-01 |
| ЭЦ-1133, Б-37, Ж-43, У-150, Вит.А-13001, Вит.С-98, Вит.РР-9, Na-2909, К-2314, Са-298, Mg-191, P-433, Fe-8 | | | 225 |
| <u>1-4 класс</u> | | | |
| ЭЦ-91, Б-1, Ж-9, У-2, Вит.С-9, Na-4, К-115, Са-10, Mg-9, P-18 | .060 | Салат из св. огурцов и помидор. | 29-95 |
| ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1 | .200/10 | Суп картоф. с крупой, рыбой | 18-74 |
| ЭЦ-160, Б-10, Ж-10, У-7, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-13, К-91, Са-7, Mg-5, P-23 | .063/50 | котлета -Алёнушкина загадка- с соусом | 51-12 |
| ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1 | .150 | Макаронные изделия отварные | 16-50 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-68 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-01 |
| ЭЦ-658, Б-21, Ж-28, У-81, Вит.А-1, Вит.С-25, Вит.РР-3, Na-2847, К-672, Са-72, Mg-48, P-151, Fe-3 | | | 123 |
| <u>60 родительская плата</u> | | | |
| ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1 | .200/10 | Каша рисовая с маслом сливочным | 32-33 |
| ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90 | .031,25/20 | Бутерброд с сыром | 23-99 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-68 |
| ЭЦ-496, Б-11, Ж-16, У-76, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-693, К-266, Са-265, Mg-51, P-258, Fe-2 | | | 60 |

Руководитель

Зав.производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|------------|---------------------------------|-------------------|
| <u>ОВЗ 5-11 класс</u> | | | |
| ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1 | .250/13 | Каша рисовая с маслом сливочным | 41-77 |
| ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90 | .031,25/20 | Бутерброд с сыром | 23-99 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-68 |
| ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2 | 0.200 | Сок Фруктовый | 27-48 |
| ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1 | .250/15 | Суп картоф. с крупой, рыбой | 21-08 |
| ЭЦ-648, Б-14, Ж-37, У-35, Вит.С-46, Вит.РР-3, Na-57, К-1206, Са-29, Mg-53, P-130, Fe-2 | .055/200 | Жаркое по-домашнему | 93-84 |
| ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1 | .031,25/30 | Бутерброд с джемом | 24-01 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | Какао с молоком | 20-14 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-01 |
| ЭЦ-1763, Б-38, Ж-66, У-223, Вит.А-13001, Вит.С-106, Вит.РР-8, Na-2069, К-2939, Са-679, Mg-259, P-788, Fe-8 | | | 259 |

5-11 класс

| | | | |
|--|------------|---------------------|-------|
| ЭЦ-648, Б-14, Ж-37, У-35, Вит.С-46, Вит.РР-3, Na-57, К-1206, Са-29, Mg-53, P-130, Fe-2 | .055/200 | Жаркое по-домашнему | 93-84 |
| ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1 | .031,25/30 | Бутерброд с джемом | 24-01 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | Какао с молоком | 20-14 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-01 |
| ЭЦ-965, Б-21, Ж-43, У-97, Вит.С-47, Вит.РР-4, Na-253, К-1415, Са-157, Mg-73, P-246, Fe-3 | | | 141 |

Руководитель

Зав.производством



