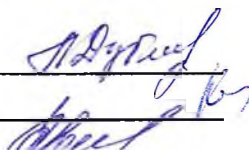


Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	27-77
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./17	Бутерброд с маслом шоколадным	28-55
ЭЦ-330, Б-7, Ж-15, У-42, На-27, К-70, Са-43, Mg-10, P-89, Fe-1	0.07г	Кекс творожный	42
ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, На-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	27-19
ЭЦ-101, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	14-05
ЭЦ-376, Б-8, Ж-26, У-4, Вит.С-3, На-2, К-57, Са-4, Mg-4, P-10	.045/45	Гуляш из свинины	59-91
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1658, Б-36, Ж-76, У-186, Вит.А-1, Вит.С-32, Вит.РР-2, На-1849, К-1010, Са-253, Mg-208, P-486, Fe-9			225
<u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-180, Ж-2, У-3, Вит.С-1, На-160, К-32, Са-4, Mg-3, P-6	.1шт/90	Треугольник тресковый	53-52
ЭЦ-194, Б-3, Ж-7, У-28, Вит.С-35, Вит.РР-2, На-49, К-988, Са-17, Mg-40, P-101, Fe-2	.174	Картофель отварной с маслом раст.	14-31
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	27-48
ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, На-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	27-19
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты с тушенкой	14-05
ЭЦ-376, Б-8, Ж-26, У-4, Вит.С-3, На-2, К-57, Са-4, Mg-4, P-10	.045/45	Гуляш из свинины	59-91
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1544, Б-27, Ж-62, У-158, Вит.А-13001, Вит.С-107, Вит.РР-6, На-1614, К-2554, Са-308, Mg-327, P-592, Fe-12			225
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, На-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	27-19
ЭЦ-101, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	14-05
ЭЦ-376, Б-8, Ж-26, У-4, Вит.С-3, На-2, К-57, Са-4, Mg-4, P-10	.045/45	Гуляш из свинины	59-91
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-961, Б-21, Ж-51, У-83, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1384, К-770, Са-82, Mg-180, P-298, Fe-7			123
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	27-77
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./17	Бутерброд с маслом шоколадным	28-55
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-367, Б-8, Ж-10, У-61, Вит.С-1, На-438, К-170, Са-128, Mg-18, P-99, Fe-1			60

Руководитель

Зав.производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша ячневая с маслом сливочным	30-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./13	Бутерброд с маслом шоколадным	22-83
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-330, Б-7, Ж-15, У-42, Na-27, К-70, Са-43, Mg-10, P-89, Fe-1	0.078	Кекс творожный	42
ЭЦ-127, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10	Борщ из св. капусты со сметаной	18-60
ЭЦ-180, Ж-2, У-3, Вит.С-1, Na-160, К-32, Са-4, Mg-3, P-6	.1шт/90	Треугольник тресковый	53-52
ЭЦ-235, Б-6, Ж-8, У-34, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-1853, К-1084, Са-84, Mg-59, P-173, Fe-2	.200/32	Картофельное пюре с зеленым горошком	39-69
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока разработка	23-74
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	24-05
ЭЦ-1541, Б-31, Ж-49, У-206, Вит.А-1, Вит.С-68, Вит.РР-4, Na-3835, К-1976, Са-485, Mg-135, P-549, Fe-5			259
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-180, Ж-2, У-3, Вит.С-1, Na-160, К-32, Са-4, Mg-3, P-6	.1шт/90	Треугольник тресковый	53-52
ЭЦ-235, Б-6, Ж-8, У-34, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-1853, К-1084, Са-84, Mg-59, P-173, Fe-2	.200/32	Картофельное пюре с зеленым горошком	39-69
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	23-74
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	24-05
ЭЦ-646, Б-12, Ж-14, У-79, Вит.С-45, Вит.РР-3, Na-2270, К-1344, Са-229, Mg-78, P-280, Fe-2			141

Руководитель

Зав. производством

