

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	52-25
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/9	Бутерброд с маслом сливочным	16
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	30-07
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	8-64
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, К-417, Са-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/15	Суп картоф. с крупой, цыпленком	15-07
ЭЦ-430, Б-12, Ж-34, У-8, Вит.С-2, Na-772, К-54, Са-33, Mg-5, P-27	.090/50	Котлета Дружба с соусом	62-03
ЭЦ-174, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1347, К-851, Са-59, Mg-37, P-110, Fe-1	.167	Картофельное пюре	22-25
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-411, Б-17, Ж-21, У-37, Вит.А-4, Вит.С-4, Вит.РР-4, Na-70, К-398, Са-37, Mg-61, P-222, Fe-2	.045/150	Плов по - узбекски	77-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	30-07
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	8-64
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, К-417, Са-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/15	Суп картоф. с крупой, цыпленком	15-07
ЭЦ-430, Б-12, Ж-34, У-8, Вит.С-2, Na-772, К-54, Са-33, Mg-5, P-27	.090/50	Котлета Дружба с соусом	62-03
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	9-73
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			225

1-4 класс

ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	8-64
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, К-417, Са-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/15	Суп картоф. с крупой, цыпленком	15-07
ЭЦ-430, Б-12, Ж-34, У-8, Вит.С-2, Na-772, К-54, Са-33, Mg-5, P-27	.090/50	Котлета Дружба с соусом	62-03
ЭЦ-174, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1347, К-851, Са-59, Mg-37, P-110, Fe-1	.167	Картофельное пюре	22-25
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			123

60 родительская плата

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	52-25
ЭЦ-71, У-19, Na-1, К-32, Са-7, Mg-6, P-10, Fe-1	.250/20	Чай с сахаром	4-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	52-25
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/8	Бутерброд с маслом сливочным	15
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	30-07
ЭЦ-176, Б-7, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-3, На-625, К-521, Са-26, Mg-30, P-108, Fe-1	.250/15	Суп картоф. с крупой, цыпленком	17
ЭЦ-88, Ж-9, У-1, Вит.С-4, На-181, К-53, Са-10, Mg-5, P-16	.046	Салат из свежих огурцов	29-57
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	88-28
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-14
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1617, Б-40, Ж-88, У-139, Вит.А-7, Вит.С-28, Вит.РР-5, На-1339, К-1189, Са-300, Mg-132, P-584, Fe-5			259
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-88, Ж-9, У-1, Вит.С-4, На-181, К-53, Са-10, Mg-5, P-16	.046	Салат из свежих огурцов	29-57
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	88-28
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-14
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1058, Б-18, Ж-59, У-86, Вит.А-6, Вит.С-10, Вит.РР-2, На-257, К-435, Са-176, Mg-80, P-254, Fe-1			141

Руководитель



Зав. производством

