

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	34-98
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	20-38
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/1/	Бутерброд с маслом сливочным, джемом	40-82
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный № 628	5-82
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	14-34
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	76-74
ЭЦ-114, У-30, К-1, Са-1	.200	Напиток из св. мандаринов	19-98
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1401, Б-53, Ж-59, У-182, Вит.А-6, Вит.С-59, Вит.РР-10, Na-1377, К-2692, Са-418, Mg-286, P-647, Fe-37			225
<b><u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u></b>			
ЭЦ-255, Б-16, Ж-17, У-8, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-20, К-56, Са-12, Mg-12, P-49, Fe-1	.06925	Котлета Школьная	69-48
ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	17-51
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	14-34
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	76-74
ЭЦ-114, У-30, К-1, Са-1	.200	Напиток из св. мандаринов	19-98
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1326, Б-50, Ж-58, У-151, Вит.А-6, Вит.С-84, Вит.РР-14, Na-1376, К-1607, Са-108, Mg-125, P-324, Fe-5			225
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	14-34
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	76-74
ЭЦ-114, У-30, К-1, Са-1	.200	Напиток из св. мандаринов	19-98
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-777, Б-29, Ж-34, У-89, Вит.А-6, Вит.С-54, Вит.РР-7, Na-777, К-1470, Са-80, Mg-83, P-186, Fe-3			123
<b><u>60 родительская плата</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	28-03
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/3	Бутерброд с джемом	26-15
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-82
ЭЦ-527, Б-20, Ж-16, У-92, Вит.С-5, Вит.РР-4, Na-600, К-1250, Са-339, Mg-205, P-463, Fe-35			60

Руководитель

Зав. производством

  


**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	34-98
ЭЦ-345, Б-9, Ж-14, У-47, Вит.С-1, На-459, К-153, Са-130, Mg-15, P-96	.210/5	Каша пшеничная с маслом сливочным	21-13
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/1/	Бутерброд с маслом сливочным, джемом	40-82
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-82
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	15-25
ЭЦ-65, Ж-7, У-1, Вит.С-3, На-134, К-39, Са-8, Mg-4, P-12	.034	Салат из свежих огурцов	22-79
ЭЦ-294, Б-19, Ж-20, У-9, Вит.С-1, Вит.РР-2, На-23, К-65, Са-14, Mg-14, P-57, Fe-1	.080	Котлета Школьная	80-27
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, На-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	22-93
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1555, Б-61, Ж-72, У-188, Вит.А-1, Вит.С-49, Вит.РР-11, На-3822, К-1743, Са-430, Mg-251, P-643, Fe-37			259
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-65, Ж-7, У-1, Вит.С-3, На-134, К-39, Са-8, Mg-4, P-12	.034	Салат из свежих огурцов	22-79
ЭЦ-294, Б-19, Ж-20, У-9, Вит.С-1, Вит.РР-2, На-23, К-65, Са-14, Mg-14, P-57, Fe-1	.080	Котлета Школьная	80-27
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, На-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	22-93
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-679, Б-27, Ж-33, У-69, Вит.С-32, Вит.РР-7, На-2598, К-183, Са-58, Mg-29, P-130, Fe-2			141

Руководитель

Зав. производством