

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	18-86
ЭЦ-136, Б-6, Ж-5, У-18, Na-250, К-48, Са-138, Mg-11, P-94	.030/24/10	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	43-99
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	27-48
ЭЦ-100, Б-1, Ж-9, У-4, Вит.С-5, Na-38, К-145, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Салат -Бурячок-	14-41
ЭЦ-179, Б-6, Ж-9, У-18, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-620, К-594, Са-77, Mg-53, P-102, Fe-2	.200/10/6	Рассольник Домашний с тушенкой, сметаной	24-57
ЭЦ-220, Б-12, Ж-16, У-6, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-210, К-174, Са-37, Mg-16, P-121, Fe-1	.080/50	Фрикадельки из курицы с соусом	62-85
ЭЦ-39, Ж-4, Na-1162, К-1, Са-12, Mg-1, P-3	.150	Каша пшеничная рассыпчатая	10-97
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1192, Б-36, Ж-51, У-151, Вит.А-13008, Вит.С-78, Вит.РР-10, Na-2780, К-2043, Са-739, Mg-246, P-736, Fe-8			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-189, Б-9, Ж-14, У-7, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-3, Na-271, К-135, Са-39, Mg-15, P-102, Fe-1	0.060/50	Суфле из филе птицы с соусом	51-70
	.156	Картофель отварной	19-81
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	27-48
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-100, Б-1, Ж-9, У-4, Вит.С-5, Na-38, К-145, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Салат -Бурячок-	14-41
ЭЦ-179, Б-6, Ж-9, У-18, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-620, К-594, Са-77, Mg-53, P-102, Fe-2	.200/14	Рассольник Домашний с тушенкой, сметаной	24-57
ЭЦ-220, Б-12, Ж-16, У-6, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-210, К-174, Са-37, Mg-16, P-121, Fe-1	.080/50	Фрикадельки из курицы с соусом	62-85
ЭЦ-39, Ж-4, Na-1162, К-1, Са-12, Mg-1, P-3	.150	Каша пшеничная рассыпчатая	10-97
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-996, Б-31, Ж-52, У-101, Вит.А-13009, Вит.С-77, Вит.РР-13, Na-2325, К-1824, Са-417, Mg-218, P-560, Fe-8			225

1-4 класс


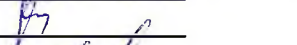

ЭЦ-100, Б-1, Ж-9, У-4, Вит.С-5, Na-38, К-145, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Салат -Бурячок-	14-41
ЭЦ-179, Б-6, Ж-9, У-18, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-620, К-594, Са-77, Mg-53, P-102, Fe-2	.200/10/6	Рассольник Домашний с тушенкой, сметаной	24-57
ЭЦ-220, Б-12, Ж-16, У-6, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-210, К-174, Са-37, Mg-16, P-121, Fe-1	.080/50	Фрикадельки из курицы с соусом	62-85
ЭЦ-39, Ж-4, Na-1162, К-1, Са-12, Mg-1, P-3	.150	Каша пшеничная рассыпчатая	10-97
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-688, Б-21, Ж-38, У-65, Вит.А-8, Вит.С-35, Вит.РР-8, Na-2034, К-949, Са-178, Mg-103, P-278, Fe-5			123

60 родительская плата

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	18-86
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	29-47
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-412, Б-14, Ж-12, У-63, Вит.С-3, Na-724, К-354, Са-353, Mg-42, P-274, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Ca-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	18-86
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	29-47
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	27-48
ЭЦ-224, Б-8, Ж-11, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-775, К-742, Ca-96, Mg-66, P-127, Fe-2	.250/10/10	Рассольник Домашний с тушенкой, сметаной	30-52
ЭЦ-102, Ж-10, У-2, Вит.С-9, Na-5, К-109, Ca-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из свежих помидоров	23-41
ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, К-203, Ca-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусом	77-55
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Ca-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	26-60
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-43
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1469, Б-45, Ж-64, У-176, Вит.А-13010, Вит.С-125, Вит.РР-12, Na-3593, К-3313, Ca-907, Mg-298, P-971, Fe-8			259
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-102, Ж-10, У-2, Вит.С-9, Na-5, К-109, Ca-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из свежих помидоров	23-41
ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, К-203, Ca-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусом	77-55
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Ca-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	26-60
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-43
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-741, Б-23, Ж-41, У-68, Вит.А-1, Вит.С-48, Вит.РР-7, Na-2074, К-1477, Ca-258, Mg-90, P-390, Fe-3			141

Руководитель

Зав. производством