

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/15	Бутерброд с маслом шоколадным	24-84
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	29-54
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-139, Б-4, Ж-4, У-23, Na-151, К-49, Са-10, Mg-6, P-37, Fe-1	.070	Пирожок с капустой печеный	16-23
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	27-71
ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, Na-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	27-07
ЭЦ-115, Б-4, Ж-4, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-479, К-258, Са-15, Mg-14, P-34, Fe-1	.200	Суп карт. с горохом	6-81
ЭЦ-377, Б-9, Ж-26, У-3, Вит.С-3, Na-2, К-55, Са-4, Mg-4, P-10	.046/46	Гуляш из свинины	62-50
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	8-45
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1634, Б-40, Ж-67, У-199, Вит.А-1, Вит.С-33, Вит.РР-2, Na-1806, К-1004, Са-194, Mg-199, P-436, Fe-8			225

**ОВЗк 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-195, Б-11, Ж-11, У-14, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2177, К-56, Са-23, Mg-7, P-22	.063/50	Котлета мясная с соусом	57-87
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-56, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	9-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	27-71
ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, Na-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	27-07
ЭЦ-115, Б-4, Ж-4, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-479, К-258, Са-15, Mg-14, P-34, Fe-1	.200	Суп карт. с горохом	6-81
ЭЦ-377, Б-9, Ж-26, У-3, Вит.С-3, Na-2, К-55, Са-4, Mg-4, P-10	.046/46	Гуляш из свинины	62-50
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	8-45
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1512, Б-41, Ж-65, У-171, Вит.А-1, Вит.С-34, Вит.РР-5, Na-5283, К-898, Са-113, Mg-192, P-358, Fe-8			225

**1-4 класс**

ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, Na-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	27-07
ЭЦ-115, Б-4, Ж-4, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-479, К-258, Са-15, Mg-14, P-34, Fe-1	.200	Суп карт. с горохом	6-81
ЭЦ-377, Б-9, Ж-26, У-3, Вит.С-3, Na-2, К-55, Са-4, Mg-4, P-10	.046/46	Гуляш из свинины	62-50
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	8-45
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1015, Б-24, Ж-49, У-99, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1070, К-739, Са-49, Mg-171, P-277, Fe-6			123

**60 родительская плата**

ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/15	Бутерброд с маслом шоколадным	24-84
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/11	Каша пшеничная с маслом сливочным	31-48
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-478, Б-12, Ж-14, У-77, Вит.С-1, Na-584, К-204, Са-134, Mg-22, P-122, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

  


**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/12	Бутерброд с маслом шоколадным	20-26
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/11	Каша пшеничная с маслом сливочным	35-19
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-139, Б-4, Ж-4, У-23, Na-151, К-49, Са-10, Mg-6, P-37, Fe-1	.070	Пирожок с капустой печеный	16-23
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	27-71
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	14-93
ЭЦ-540, Б-12, Ж-36, У-9, Na-1551, К-4, Са-16, Mg-1, P-7	.075/50	Шницель н-р	91-25
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	26-60
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-14
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1861, Б-48, Ж-82, У-203, Вит.А-1, Вит.С-51, Вит.РР-3, Na-4661, К-1802, Са-410, Mg-110, P-458, Fe-5			259
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-540, Б-12, Ж-36, У-9, Na-1551, К-4, Са-16, Mg-1, P-7	.075/50	Шницель н-р	91-25
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	26-60
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-14
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-924, Б-20, Ж-48, У-69, Вит.С-36, Вит.РР-2, Na-3214, К-1170, Са-207, Mg-60, P-229, Fe-2			141

Руководитель

Зав. производством