

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b>ОВЗ 1-4 класс</b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	28-03
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, На-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/45	Бутерброд с джемом	35-31
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	34-98
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	8-64
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, На-500, К-417, Са-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, цыпленком	14-82
ЭЦ-430, Б-12, Ж-34, У-8, Вит.С-2, На-772, К-54, Са-33, Mg-5, P-27	.090/50	Котлета Дружба с соусом	61-34
ЭЦ-158, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1226, К-774, Са-54, Mg-34, P-100, Fe-1	.152	Картофельное пюре	20-18
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1527, Б-40, Ж-71, У-175, Вит.А-1, Вит.С-84, Вит.РР-10, На-3206, К-1601, Са-267, Mg-97, P-358, Fe-5			225

**ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-314, Б-16, Ж-25, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, На-1180, К-250, Са-36, Mg-22, P-162, Fe-2	.48/48	Венгерский гуляш из филе птицы	85-66
ЭЦ-211, Б-4, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-1168, К-53, Са-16, Mg-27, P-81, Fe-1	.150	Рис припущенный	9-65
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	8-64
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, На-500, К-417, Са-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, цыпленком	14-82
ЭЦ-478, Б-14, Ж-37, У-9, Вит.С-2, На-858, К-60, Са-37, Mg-6, P-30	.100/50	Котлета Дружба с соусом	68-16
ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У-26, Вит.С-32, Вит.РР-2, На-45, К-920, Са-16, Mg-37, P-94, Fe-1	.162	Картофель отварной с маслом раст.	13-36
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1580, Б-47, Ж-86, У-141, Вит.А-1, Вит.С-94, Вит.РР-17, На-3876, К-1848, Са-154, Mg-130, P-481, Fe-7			225

**1-4 класс**

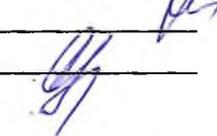
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	8-64
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, На-500, К-417, Са-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, цыпленком	14-82
ЭЦ-430, Б-12, Ж-34, У-8, Вит.С-2, На-772, К-54, Са-33, Mg-5, P-27	.090/50	Котлета Дружба с соусом	61-34
ЭЦ-158, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1226, К-774, Са-54, Mg-34, P-100, Fe-1	.152	Картофельное пюре	20-18
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-900, Б-24, Ж-53, У-71, Вит.А-1, Вит.С-83, Вит.РР-9, На-2622, К-1368, Са-131, Mg-73, P-233, Fe-3			123

**60 родительская плата**

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	28-03
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, На-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/35	Бутерброд с джемом	28-29
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-527, Б-12, Ж-14, У-90, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-584, К-233, Са-136, Mg-24, P-125, Fe-2			60

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/7	Каша пшеничная с маслом сливочным	27-35
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/35	Бутерброд с джемом	35-31
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	34-98
ЭЦ-176, Б-7, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-3, Na-625, К-521, Са-26, Mg-30, P-108, Fe-1	.250/10	Суп картоф. с крупой, цыпленком	16-68
ЭЦ-392, Б-20, Ж-31, У-9, Вит.С-6, Вит.РР-8, Na-1475, К-312, Са-45, Mg-28, P-203, Fe-2	.60/60	Венгерский гуляш из филе птицы	94-27
ЭЦ-338, Б-11, Ж-8, У-54, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-703, К-377, Са-33, Mg-177, P-273, Fe-6	.180/20	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов	30-92
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			<b>259</b>

**5-11 класс**

ЭЦ-392, Б-20, Ж-31, У-9, Вит.С-6, Вит.РР-8, Na-1475, К-312, Са-45, Mg-28, P-203, Fe-2	.60/60	Венгерский гуляш из филе птицы	94-27
ЭЦ-338, Б-11, Ж-8, У-54, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-703, К-377, Са-33, Mg-177, P-273, Fe-6	.180/20	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов	30-92
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			<b>141</b>

Руководитель

Зав. производством