

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-136, Б-6, Ж-5, У-18, Na-250, К-48, Са-138, Mg-11, P-94	.030/16/10	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	35-52
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	33-23
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	шт	Яблоко	26-56
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	17-89
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметан	14-90
ЭЦ-217, Б-12, Ж-14, У-12, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-1793, К-95, Са-31, Mg-10, P-34, Fe-1	.060/50	Тефтели с соусом	50-56
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-14
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1400, Б-38, Ж-53, У-198, Вит.А-1, Вит.С-37, Вит.РР-5, Na-5851, К-1065, Са-507, Mg-116, P-511, Fe-5			225

**ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	86-64
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-87, Б-1, Ж-7, У-6, Вит.С-19, Na-533, К-99, Са-28, Mg-9, P-21	.068	Салат Здоровье	20-19
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/25	Рассольник Ленинг. с тушенкой	29-06
ЭЦ-217, Б-12, Ж-14, У-12, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-1793, К-95, Са-31, Mg-10, P-34, Fe-1	.060/50	Тефтели с соусом	50-56
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1400, Б-38, Ж-61, У-148, Вит.А-1, Вит.С-136, Вит.РР-6, Na-5212, К-1172, Са-241, Mg-99, P-266, Fe-6			225

**1-4 класс**

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	17-89
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметан	14-90
ЭЦ-217, Б-12, Ж-14, У-12, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-1793, К-95, Са-31, Mg-10, P-34, Fe-1	.060/50	Тефтели с соусом	50-56
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-14
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-808, Б-24, Ж-36, У-99, Вит.А-1, Вит.С-35, Вит.РР-4, Na-5155, К-787, Са-233, Mg-64, P-249, Fe-3			123

**60 родительская плата**

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	20-08
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	33-23
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-525, Б-10, Ж-18, У-82, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-591, К-252, Са-142, Mg-45, P-192, Fe-2			60

Руководитель

Зав. производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	24-96
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	33-23
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	26-56
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	26-56
ЭЦ-480, Б-13, Ж-28, У-21, Вит.А-1, Вит.С-119, Вит.РР-2, На-37, К-541, Са-130, Mg-46, P-93, Fe-2	.180/50	Капуста тушеная с мясом	95-66
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, На-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	25-76
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/15	Бутерброд с сыром	19-58
ЭЦ-1469, Б-37, Ж-62, У-171, Вит.А-2, Вит.С-139, Вит.РР-4, На-2042, К-1451, Са-582, Mg-143, P-547, Fe-6			259

**5-11 класс**

ЭЦ-480, Б-13, Ж-28, У-21, Вит.А-1, Вит.С-119, Вит.РР-2, На-37, К-541, Са-130, Mg-46, P-93, Fe-2	.180/50	Капуста тушеная с мясом	95-66
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, На-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	25-76
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/15	Бутерброд с сыром	19-58
ЭЦ-724, Б-23, Ж-36, У-54, Вит.А-1, Вит.С-120, Вит.РР-2, На-426, К-674, Са-398, Mg-69, P-272, Fe-3			141

Руководитель



Зав. производством

