

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

**ОВЗ 1-4 класс**

|  |            |                                 |            |
|--|------------|---------------------------------|------------|
| ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2                                  | .118       | Омлет натуральный               | 52-10      |
| ЭЦ-71, У-19, На-1, К-32, Са-7, Mg-6, P-10, Fe-1  | .250/22    | Чай с сахаром                   | 5-12       |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11   | .2к/62,5г  | Хлеб витаминный                 | 6-02       |
| ЭЦ-90, У-1   | 1 шт.      | Банан                           | 38-76      |
| ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11                                     | .060       | Салат из свежей капусты         | 8-75       |
| ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1       | .200/10    | Борщ из св. капусты со сметаной | 15-45      |
| ЭЦ-219, Б-15, Ж-14, У-7, Вит.С-1, На-1759, К-45, Са-34, Mg-8, P-43                                 | .075/50    | Суфле Рыбка с соусом            | 61         |
| ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1               | .150       | Картофельное пюре               | 22-79      |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4   | .200       | Напиток Витошка                 | 12         |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6  | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                 | 3-01       |
|  |            |                                 | <b>225</b> |
| ЭЦ-971, Б-36, Ж-43, У-91, Вит.А-1, Вит.С-81, Вит.РР-7, На-4539, К-1348, Са-242, Mg-87, P-400, Fe-5 |            |                                 |            |

**ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

|  |            |                                   |            |
|--|------------|-----------------------------------|------------|
| ЭЦ-274, Б-11, Ж-14, У-24, Вит.А-3, Вит.С-2, Вит.РР-3, На-47, К-265, Са-25, Mg-41, P-148, Fe-1          | .030/150   | Плов по - узбекски                | 56-55      |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1   | .200/15    | Чай с сахаром                     | 3-68       |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6  | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                   | 3-01       |
| ЭЦ-90, У-1   | 1 шт.      | Банан                             | 38-76      |
| ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11   | .060       | Салат из свежей капусты           | 8-75       |
| ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1           | .200/15    | Борщ из св. капусты с тушенкой    | 21-54      |
| ЭЦ-219, Б-15, Ж-14, У-7, Вит.С-1, На-1759, К-45, Са-34, Mg-8, P-43                                     | .075/50    | Суфле Рыбка с соусом              | 61         |
| ЭЦ-178, Б-3, Ж-6, У-26, Вит.С-32, Вит.РР-2, На-45, К-909, Са-16, Mg-37, P-93, Fe-1                     | .160       | Картофель отварной с маслом раст. | 16-70      |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4   | .200       | Напиток Витошка                   | 12         |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6  | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                   | 3-01       |
|  |            |                                   | <b>225</b> |
| ЭЦ-1072, Б-36, Ж-44, У-108, Вит.А-4, Вит.С-89, Вит.РР-10, На-3113, К-1588, Са-143, Mg-116, P-349, Fe-4 |            |                                   |            |

**1-4 класс**


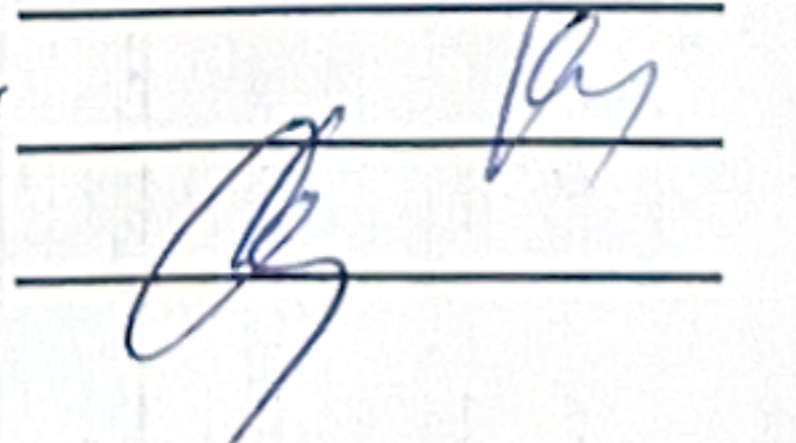
|  |            |                                 |            |
|--|------------|---------------------------------|------------|
| ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11                                     | .060       | Салат из свежей капусты         | 8-75       |
| ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1       | .200/10    | Борщ из св. капусты со сметаной | 15-45      |
| ЭЦ-219, Б-15, Ж-14, У-7, Вит.С-1, На-1759, К-45, Са-34, Mg-8, P-43                                 | .075/50    | Суфле Рыбка с соусом            | 61         |
| ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1               | .150       | Картофельное пюре               | 22-79      |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4   | .200       | Напиток Витошка                 | 12         |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6  | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                 | 3-01       |
|  |            |                                 | <b>123</b> |
| ЭЦ-570, Б-22, Ж-28, У-58, Вит.А-1, Вит.С-81, Вит.РР-7, На-4229, К-1154, Са-150, Mg-67, P-200, Fe-2 |            |                                 |            |

**60 родительская плата**

|  |            |                   |           |
|--|------------|-------------------|-----------|
| ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2  | .118       | Омлет натуральный | 52-10     |
| ЭЦ-71, У-19, На-1, К-32, Са-7, Mg-6, P-10, Fe-1                    | .250/20    | Чай с сахаром     | 4-89      |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6  | .1к/31,25г | Хлеб витаминный   | 3-01      |
|  |            |                   | <b>60</b> |
| ЭЦ-284, Б-13, Ж-15, У-27, На-310, К-194, Са-92, Mg-20, P-200, Fe-3 |            |                   |           |

Руководитель

Зав. производством



**Меню Школа № 9 5-11 класс**

| зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),                                   | Выход      | Наименование блюда                     | Стоимость питания |
|--|------------|--|-------------------|
| <b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>   |            |  |                   |
| ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2                                    | .118       | <b>Омлет натуральный</b>               | 52-10             |
| ЭЦ-71, У-19, На-1, К-32, Са-7, Mg-6, P-10, Fe-1  | .250/22    | <b>Чай с сахаром</b>                   | 5-12              |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6  | .1к/31,25г | <b>Хлеб витаминный</b>                 | 3-01              |
| ЭЦ-90, У-1   | 1 шт.      | <b>Банан</b>                           | 38-76             |
| ЭЦ-127, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1         | .250/10    | <b>Борщ из св. капусты со сметаной</b> | 19-01             |
| ЭЦ-79, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-8, На-60, К-106, Са-13, Mg-9, P-23                                       | .055       | <b>Салат из св. помидоров, огурцов</b> | 30-54             |
| ЭЦ-833, Б-15, Ж-48, У-53, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-22, К-203, Са-38, Mg-56, P-139, Fe-1        | .050/200   | <b>Плов по - узбекски</b>              | 87-67             |
| ЭЦ-91, У-24, К-1   | .200       | <b>Компот из винограда</b>             | 19-78             |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6  | .1к/31,25г | <b>Хлеб витаминный</b>                 | 3-01              |
| ЭЦ-1531, Б-32, Ж-77, У-127, Вит.А-6, Вит.С-33, Вит.РР-3, На-1383, К-860, Са-197, Mg-110, P-420, Fe-5 |            |  | 259               |
| <b><u>5-11 класс</u></b>   |            |  |                   |
| ЭЦ-79, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-8, На-60, К-106, Са-13, Mg-9, P-23                                       | .055       | <b>Салат из св. помидоров, огурцов</b> | 30-54             |
| ЭЦ-833, Б-15, Ж-48, У-53, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-22, К-203, Са-38, Mg-56, P-139, Fe-1        | .050/200   | <b>Плов по - узбекски</b>              | 87-67             |
| ЭЦ-91, У-24, К-1   | .200       | <b>Компот из винограда</b>             | 19-78             |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6  | .1к/31,25г | <b>Хлеб витаминный</b>                 | 3-01              |
| ЭЦ-1030, Б-17, Ж-55, У-85, Вит.А-5, Вит.С-12, Вит.РР-2, На-82, К-310, Са-51, Mg-65, P-162, Fe-1      |            |  | 141               |

Руководитель

Зав. производством

