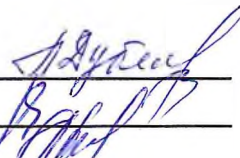


Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	29-54
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./23	Бутерброд с сыром	29-85
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	38-93
ЭЦ-128, Б-1, Ж-10, У-8, Вит.С-9, На-402, К-259, Са-37, Mg-20, P-39, Fe-1	.100	Свекла отварная с маслом раст.	13-95
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, На-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/10/6	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	22-03
ЭЦ-220, Б-11, Ж-16, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, На-316, К-158, Са-46, Mg-18, P-119, Fe-1	0.070/50	Суфле из филе птицы с соусом	60-32
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1478, Б-42, Ж-59, У-195, Вит.А-3, Вит.С-33, Вит.РР-8, На-3624, К-1104, Са-514, Mg-125, P-545, Fe-7			225
<u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-292, Б-12, Ж-15, У-26, Вит.А-3, Вит.С-3, Вит.РР-3, На-50, К-283, Са-27, Mg-43, P-158, Fe-1	.032/150	Плов по - узбекски	58-43
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	36-88
ЭЦ-128, Б-1, Ж-10, У-8, Вит.С-9, На-402, К-259, Са-37, Mg-20, P-39, Fe-1	.100	Свекла отварная с маслом раст.	13-95
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, На-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/14	Суп из овощей с тушенкой	22-03
ЭЦ-220, Б-11, Ж-16, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, На-316, К-158, Са-46, Mg-18, P-119, Fe-1	0.070/50	Суфле из филе птицы с соусом	60-32
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1301, Б-38, Ж-55, У-164, Вит.А-6, Вит.С-35, Вит.РР-11, На-2873, К-1181, Са-210, Mg-138, P-478, Fe-7			225
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-128, Б-1, Ж-10, У-8, Вит.С-9, На-402, К-259, Са-37, Mg-20, P-39, Fe-1	.100	Свекла отварная с маслом раст.	13-95
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, На-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/10/6	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	22-03
ЭЦ-220, Б-11, Ж-16, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, На-316, К-158, Са-46, Mg-18, P-119, Fe-1	0.070/50	Суфле из филе птицы с соусом	60-32
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-856, Б-24, Ж-40, У-100, Вит.А-3, Вит.С-31, Вит.РР-8, На-2821, К-861, Са-177, Mg-91, P-312, Fe-5			123
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	29-54
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	26-78
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-553, Б-17, Ж-19, У-78, Вит.С-1, На-802, К-231, Са-336, Mg-34, P-233, Fe-2			60

Руководитель

Зав. производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	25-44
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./15	Бутерброд с сыром	22-97
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	38-93
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/10/6	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	26-98
ЭЦ-77, Ж-8, У-1, Вит.С-3, Na-157, К-46, Са-9, Mg-5, P-14	.040	Салат из свежих огурцов	27
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	87-84
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-14
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1956, Б-45, Ж-92, У-209, Вит.А-7, Вит.С-36, Вит.РР-4, Na-1226, К-1135, Са-583, Mg-146, P-601, Fe-4			259

5-11 класс

ЭЦ-77, Ж-8, У-1, Вит.С-3, Na-157, К-46, Са-9, Mg-5, P-14	.040	Салат из свежих огурцов	27
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	87-84
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-14
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1074, Б-19, Ж-58, У-91, Вит.А-6, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-233, К-428, Са-175, Mg-80, P-252, Fe-1			141

Руководитель _____
 Зав. производством _____
