

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/14	Бутерброд с маслом сливочным	24-91
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	27-77
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/7	Чай с сахаром	2-66
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	34-98
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	20-86
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	80-41
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1488, Б-41, Ж-65, У-184, Вит.А-11, Вит.С-32, Вит.РР-7, Na-1336, К-971, Са-242, Mg-124, P-419, Fe-4			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)


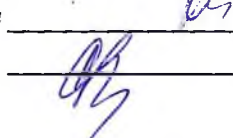
ЭЦ-175, Б-12, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1407, К-36, Са-27, Mg-7, P-35	.060/50	Суфле Рыбка с соусом	49-45
ЭЦ-183, Б-3, Ж-6, У-27, Вит.С-33, Вит.РР-2, Na-46, К-932, Са-16, Mg-38, P-95, Fe-1	.164	Картофель отварной с маслом раст.	17-13
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	23-74
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/15	Щи из св.капусты с тушенкой	20-86
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	80-41
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1362, Б-45, Ж-57, У-166, Вит.А-11, Вит.С-68, Вит.РР-10, Na-2369, К-1976, Са-169, Mg-160, P-482, Fe-4			225

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	20-86
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	80-41
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-782, Б-25, Ж-39, У-83, Вит.А-11, Вит.С-31, Вит.РР-7, Na-897, К-799, Са-112, Mg-106, P-317, Fe-3			123

60 родительская плата

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	26-56
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	27-77
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/7	Чай с сахаром	2-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-506, Б-9, Ж-22, У-67, Вит.С-1, Na-439, К-172, Са-130, Mg-18, P-102, Fe-1			60

Руководитель 
 Зав.производством 

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/15	Каша ячневая с маслом сливочным	38-54
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/7	Чай с сахаром	2-66
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	34-98
ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Ca-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/10/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	27-13
ЭЦ-207, Б-15, Ж-14, У-7, Вит.С-1, Na-1665, К-43, Ca-32, Mg-8, P-41	.071/50	Суфле Рыбка с соусом	58-75
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Ca-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	30-39
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Ca-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	23-74
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	25-11
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1532, Б-52, Ж-55, У-204, Вит.А-1, Вит.С-71, Вит.РР-3, Na-4917, К-1818, Ca-531, Mg-118, P-491, Fe-5			259
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-207, Б-15, Ж-14, У-7, Вит.С-1, Na-1665, К-43, Ca-32, Mg-8, P-41	.071/50	Суфле Рыбка с соусом	58-75
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Ca-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	30-39
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Ca-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	23-74
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	25-11
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-704, Б-29, Ж-27, У-85, Вит.С-39, Вит.РР-2, Na-3651, К-1302, Ca-322, Mg-75, P-318, Fe-3			141

Руководитель

Зав.производством