

Меню Школа № 9 1-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	29-26
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	29-90
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	27-48
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	17-95
ЭЦ-177, Б-8, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, мясом	22-64
ЭЦ-227, Б-11, Ж-15, У-11, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-33, К-62, Са-11, Mg-8, P-31	.080/50	Тфтели с соусом	50-36
ЭЦ-245, Б-6, Ж-6, У-42, Вит.РР-1, Na-2305, К-75, Са-34, Mg-11, P-57, Fe-1	.170	Макаронные изделия отварные	18-70
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-34
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1616, Б-49, Ж-57, У-228, Вит.А-13001, Вит.С-71, Вит.РР-6, Na-4045, К-1595, Са-670, Mg-183, P-604, Fe-5			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-384, Б-16, Ж-20, У-34, Вит.А-4, Вит.С-3, Вит.РР-4, Na-66, К-371, Са-35, Mg-57, P-207, Fe-2	.042/150	Плов по - узбекски	71-51
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	27-48
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	17-95
ЭЦ-177, Б-8, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, мясом	22-64
ЭЦ-227, Б-11, Ж-15, У-11, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-33, К-62, Са-11, Mg-8, P-31	.080/50	Тфтели с соусом	50-36
ЭЦ-219, Б-6, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2061, К-67, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.152	Макаронные изделия отварные	16-69
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1387, Б-47, Ж-55, У-175, Вит.А-13005, Вит.С-72, Вит.РР-10, Na-3132, К-1618, Са-328, Mg-201, P-534, Fe-7			225


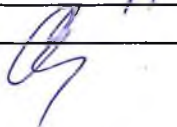
1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	17-95
ЭЦ-177, Б-8, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, мясом	22-64
ЭЦ-227, Б-11, Ж-15, У-11, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-33, К-62, Са-11, Mg-8, P-31	.080/50	Тфтели с соусом	50-36
ЭЦ-245, Б-6, Ж-6, У-42, Вит.РР-1, Na-2305, К-75, Са-34, Mg-11, P-57, Fe-1	.170	Макаронные изделия отварные	18-70
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-34
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-874, Б-31, Ж-40, У-102, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-4, Na-3339, К-636, Са-212, Mg-55, P-235, Fe-2			123

60 родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	29-26
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	24-05
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-549, Б-15, Ж-17, У-83, Вит.С-1, Na-686, К-219, Са-258, Mg-28, P-189, Fe-1			60

Руководитель _____
Зав. производством _____

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/5	Каша пшеничная с маслом сливочным	25-44
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	24-05
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	27-48
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10	Суп карт. с горохом, мясом	25-67
ЭЦ-91, Б-1, Ж-9, У-2, Вит.С-9, На-4, К-115, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из св. огурцов и помидор.	32-95
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	87-96
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-2106, Б-48, Ж-85, У-258, Вит.А-13008, Вит.С-69, Вит.РР-6, На-1451, К-1711, Са-604, Mg-241, P-634, Fe-6			259
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-91, Б-1, Ж-9, У-2, Вит.С-9, На-4, К-115, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из св. огурцов и помидор.	32-95
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	87-96
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1062, Б-18, Ж-54, У-98, Вит.А-7, Вит.С-15, Вит.РР-3, На-34, К-385, Са-88, Mg-91, P-195, Fe-2			141

Руководитель

Зав. производством