

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша ячневая с маслом сливочным	19-86
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/30	Бутерброд с джемом	25-54
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/Пишт	Йогурт фруктовый	34-98
ЭЦ-187, Б-3, Ж-7, У-28, Na-14, К-42, Са-7, Mg-5, P-29	.050	Булочка Домашняя	14-93
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	8-79
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/5	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	22-87
ЭЦ-204, Б-14, Ж-13, У-7, Вит.С-1, Na-1642, К-42, Са-32, Mg-8, P-40	.070/50	Суфле Рыбка с соусом	53-54
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	22-79
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1430, Б-39, Ж-48, У-211, Вит.А-1, Вит.С-79, Вит.РР-8, Na-4791, К-1587, Са-286, Mg-102, P-378, Fe-4			225

**ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-401, Б-9, Ж-28, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-61, Са-4, Mg-4, P-11	.048/48	Гуляш из свинины	65-22
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-187, Б-3, Ж-7, У-28, Na-14, К-42, Са-7, Mg-5, P-29	.050	Булочка Домашняя	14-93
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	8-79
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой	20-79
ЭЦ-219, Б-15, Ж-14, У-7, Вит.С-1, Na-1759, К-45, Са-34, Mg-8, P-43	.075/50	Суфле Рыбка с соусом	57-53
ЭЦ-223, Б-4, Ж-8, У-33, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-56, К-1136, Са-20, Mg-46, P-116, Fe-2	.200	Картофель отварной с маслом раст.	20-88
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1606, Б-45, Ж-72, У-169, Вит.А-1, Вит.С-95, Вит.РР-9, Na-3704, К-2052, Са-143, Mg-239, P-500, Fe-9			225

**1-4 класс**

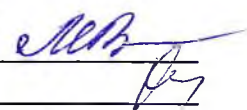

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	8-79
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/5	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	22-87
ЭЦ-204, Б-14, Ж-13, У-7, Вит.С-1, Na-1642, К-42, Са-32, Mg-8, P-40	.070/50	Суфле Рыбкас соусом	53-54
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	22-79
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-574, Б-21, Ж-27, У-61, Вит.А-1, Вит.С-78, Вит.РР-7, Na-4139, К-1277, Са-138, Mg-70, P-217, Fe-2			123

**60 родительская плата**

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	27-77
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/30	Бутерброд с джемом	25-54
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-569, Б-11, Ж-10, У-108, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-638, К-268, Са-141, Mg-27, P-132, Fe-2			60

Руководитель

Зав.производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/5	<b>Каша ячневая с маслом сливочным</b>	32-86
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	3-68
ЭЦ-187, Б-3, Ж-7, У-28, Na-14, К-42, Са-7, Mg-5, P-29	.050	<b>Булочка Домашняя</b>	14-93
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-01
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	<b>Йогурт фруктовый</b>	34-98
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	<b>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</b>	28-54
ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, Na-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	<b>Салат из свежих помидоров</b>	26-84
ЭЦ-602, Б-13, Ж-41, У-6, Вит.С-5, Na-4, К-91, Са-7, Mg-6, P-17	.060/60	<b>Гуляш из свинины</b>	80-96
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	18-19
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<b>Напиток Витошка</b>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-01
ЭЦ-1995, Б-46, Ж-93, У-208, Вит.А-1, Вит.С-63, Вит.РР-7, Na-2295, К-1310, Са-249, Mg-243, P-527, Fe-8			259
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, Na-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	<b>Салат из свежих помидоров</b>	26-84
ЭЦ-602, Б-13, Ж-41, У-6, Вит.С-5, Na-4, К-91, Са-7, Mg-6, P-17	.060/60	<b>Гуляш из свинины</b>	80-96
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	18-19
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<b>Напиток Витошка</b>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-01
ЭЦ-1119, Б-26, Ж-61, У-77, Вит.С-44, Вит.РР-6, Na-710, К-549, Са-42, Mg-187, P-293, Fe-6			141

Руководитель

Зав.производством