

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, K-59, Ca-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	<i>Яйцо отварное</i>	20-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./15	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	27-52
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	28-34
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, K-1042, Ca-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	<i>Чай пакетированный</i>	5-77
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	19-57
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	8-93
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, K-248, Ca-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/6	<i>Щи из св. капусты со сметаной</i>	13-40
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	<i>Плов по - узбекски</i>	81-61
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	16-05
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1299, Б-49, Ж-59, У-159, Вит.А-11, Вит.С-44, Вит.РР-10, Na-1420, K-2184, Ca-475, Mg-314, P-840, Fe-39			225
<u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-232, Б-15, Ж-16, У-7, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-18, K-51, Ca-11, Mg-11, P-45, Fe-1	.063	<i>Котлета Школьная</i>	64-04
ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, K-81, Ca-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	<i>Рис припущенный с овощами</i>	11-70
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	19-57
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	8-93
ЭЦ-156, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-29, Вит.РР-1, Na-704, K-304, Ca-49, Mg-21, P-50, Fe-1	.245	<i>Щи из св. капусты</i>	13-40
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	<i>Плов по - узбекски</i>	81-61
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	16-05
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1398, Б-47, Ж-64, У-161, Вит.А-11, Вит.С-46, Вит.РР-10, Na-1637, K-1150, Ca-162, Mg-159, P-473, Fe-7			225
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	8-93
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, K-248, Ca-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/6	<i>Щи из св. капусты со сметаной</i>	13-40
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	<i>Плов по - узбекски</i>	81-61
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	16-05
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-818, Б-26, Ж-39, У-92, Вит.А-11, Вит.С-38, Вит.РР-7, Na-909, K-925, Ca-120, Mg-110, P-322, Fe-4			123
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./15	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	25-89
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	28-34
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, K-1042, Ca-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	<i>Чай пакетированный</i>	5-77
ЭЦ-413, Б-18, Ж-15, У-67, Вит.С-5, Вит.РР-3, Na-454, K-1188, Ca-331, Mg-199, P-437, Fe-34			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	<i>Яйцо отварное</i>	20-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./15	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	27-52
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/7	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	26-55
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	<i>Чай пакетированный</i>	5-77
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	19-57
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/10	<i>Щи из св. капусты со сметаной</i>	17-79
ЭЦ-258, Б-16, Ж-18, У-8, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-21, К-57, Са-12, Mg-12, P-49, Fe-1	.070	<i>Котлета Школьная</i>	71-41
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/25	<i>Картофельное пюре с нарезкой из св. огурцов</i>	46-44
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	20-14
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1342, Б-55, Ж-64, У-152, Вит.А-1, Вит.С-70, Вит.РР-8, Na-2861, К-2721, Са-631, Mg-295, P-849, Fe-39			259
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-258, Б-16, Ж-18, У-8, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-21, К-57, Са-12, Mg-12, P-49, Fe-1	.070	<i>Котлета Школьная</i>	71-41
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/25	<i>Картофельное пюре с нарезкой из св. огурцов</i>	46-44
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	20-14
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-620, Б-24, Ж-30, У-65, Вит.С-33, Вит.РР-4, Na-1522, К-1116, Са-195, Mg-66, P-257, Fe-3			141

Руководитель _____
 Зав. производством _____
