

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	52-10
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-222, Б-2, Ж-14, У-23, На-26, К-29, Са-14, Mg-3, P-22	.043	Пирожное Черемушка	21-28
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	21-93
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	17-95
ЭЦ-174, Б-7, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, На-492, К-294, Са-25, Mg-17, P-63, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, цыпленком.	16-90
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	74-94
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1363, Б-46, Ж-62, У-159, Вит.А-2, Вит.С-70, Вит.РР-8, На-1355, К-1741, Са-214, Mg-115, P-449, Fe-7			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-230, Б-11, Ж-17, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, На-329, К-165, Са-47, Mg-19, P-124, Fe-1	0.073/50	Суфле из филе птицы с соусм	63-65
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	9-73
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	21-93
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	17-95
ЭЦ-174, Б-7, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, На-492, К-294, Са-25, Mg-17, P-63, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, цыпленком.	16-90
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	74-94
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1401, Б-48, Ж-55, У-180, Вит.А-3, Вит.С-72, Вит.РР-13, На-3383, К-1781, Са-192, Mg-127, P-412, Fe-7			225

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	17-95
ЭЦ-174, Б-7, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, На-492, К-294, Са-25, Mg-17, P-63, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, цыпленком.	16-90
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	74-94
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-802, Б-30, Ж-33, У-96, Вит.А-2, Вит.С-69, Вит.РР-8, На-1018, К-1513, Са-109, Mg-94, P-229, Fe-4			123

60 родительская плата

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	52-10
ЭЦ-71, У-19, На-1, К-32, Са-7, Mg-6, P-10, Fe-1	.250/21	Чай с сахаром	4-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-284, Б-13, Ж-15, У-27, На-310, К-194, Са-92, Mg-20, P-200, Fe-3			60

Руководитель _____
 Зав. производством _____

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	52-10
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-207, Б-2, Ж-13, У-21, Na-24, К-27, Са-13, Mg-3, P-20	.040	Пирожное Черемушка	19-79
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	21-93
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/10	Суп карт. с горохом, цыпленком.	17-49
ЭЦ-76, Ж-8, У-1, Вит.С-8, Na-4, К-96, Са-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из св. огурцов и помидор.	27-46
ЭЦ-293, Б-14, Ж-21, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-421, К-210, Са-61, Mg-24, P-159, Fe-2	0.09329/50	Суфле из филе птицы с соусм	80-39
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	19-80
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-34
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1539, Б-51, Ж-78, У-166, Вит.А-2, Вит.С-25, Вит.РР-8, Na-3866, К-1125, Са-360, Mg-99, P-622, Fe-7			259
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-76, Ж-8, У-1, Вит.С-8, Na-4, К-96, Са-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из св. огурцов и помидор.	27-46
ЭЦ-293, Б-14, Ж-21, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-421, К-210, Са-61, Mg-24, P-159, Fe-2	0.09329/50	Суфле из филе птицы с соусм	80-39
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	19-80
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-34
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-776, Б-26, Ж-39, У-82, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-6, Na-2916, К-531, Са-225, Mg-57, P-325, Fe-3			141

Руководитель _____
 Зав. производством _____