

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость б питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/14	Бутерброд с маслом сливочным	23-72
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Мг-37, Р-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	33-23
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Мг-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	27-48
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-89
ЭЦ-91, Б-1, Ж-9, У-2, Вит.С-9, На-4, К-115, Са-10, Мг-9, Р-18	.060	Салат из св. огурцов и помидор.	32-10
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Мг-20, Р-47, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты со сметаной	17-53
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Мг-5, Р-14	.050/50	Гуляш	51-52
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Мг-143, Р-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1748, Б-34, Ж-80, У-190, Вит.А-13001, Вит.С-71, Вит.РР-5, На-1849, К-1733, Са-421, Мг-322, Р-653, Fe-11			225
<u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Мг-48, Р-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	81-42
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-101, Б-1, Ж-10, У-2, Вит.С-10, На-5, К-128, Са-11, Мг-10, Р-20	.067	Салат из св. огурцов и помидор.	36-26
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Мг-20, Р-47, Fe-1	.200	Борщ из св. капусты	13-37
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Мг-5, Р-14	.050/50	Гуляш	51-52
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Мг-143, Р-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный .	3-01
ЭЦ-1625, Б-47, Ж-75, У-155, Вит.А-1, Вит.С-73, Вит.РР-7, На-1437, К-1907, Са-117, Мг-234, Р-430, Fe-10			225
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-91, Б-1, Ж-9, У-2, Вит.С-9, На-4, К-115, Са-10, Мг-9, Р-18	.060	Салат из св. огурцов и помидор.	32-10
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Мг-20, Р-47, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты со сметаной	17-53
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Мг-5, Р-14	.050/50	Гуляш	51-52
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Мг-143, Р-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1057, Б-24, Ж-56, У-83, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-1383, К-773, Са-84, Мг-181, Р-302, Fe-7			123
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/13	Бутерброд с маслом сливочным	23-09
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Мг-37, Р-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	33-23
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-499, Б-7, Ж-24, У-64, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-446, К-220, Са-137, Мг-41, Р-171, Fe-2			60

Руководитель

Зав.производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	18-31
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/7	Каша рисовая с маслом сливочным	33-77
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	27-48
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-89
ЭЦ-127, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10	Борщ из св. капусты со сметаной	20-87
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	90-54
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	16-82
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./25	Бутерброд с сыром	30-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			259
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	90-54
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	16-82
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./25	Бутерброд с сыром	30-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			141

Руководитель _____

Зав. производством _____
