Меню Школа № 9

17.1	eno II	[кола № 9				
эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания			
Janeson (i), samuanins (iii),	OB3 1	-4 класс_	<u></u>			
						
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, Р-3 ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444,	.31,25/14	Бутерброд с маслом сливочным				
K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	33-23			
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1 ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20,	.200/15	Чай с сахаром	3-68			
K-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Ікор	27-48			
ЭЦ-100, Б-3, У-20 ЭЦ-91, Б-1, Ж-9, У-2, Вит.С-9, Na-4, K-115, Ca-10,	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-89			
Mg-9, P-18	.060	Салат из св. огурцов и помидор.	32-10			
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, K-285, Ca-43, Mg-20, Р-47, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты со сметаной	17-53			
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Ca-6, Mg-5, Р-14	.050/50	Гуляш	51-52			
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16			
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68			
ЭЦ-27, Б-1, У-6	1κ/31,25ε	Хлеб витаминный	3-01			
ЭЦ-1748, Б-34, Ж-80, У-190, Вит.А-13001, Вит.С-71, Вит.РР-5, Na-1849, K-1733, Ca-421, Mg-322, P-653, Fe-11		ž = -	225			
	сс (без соде	гржания коровьего белка)				
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, K-1096, Ca-27, Mg-48, Р-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	81-42			
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68			
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-89			
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к∕31, 25 г	- Хлеб витаминный	3-01			
ЭЦ-101, Б-1, Ж-10, У-2, Вит.С-10, Na-5, К-128, Ca-11, Mg-10, P-20	.067	Салат из св. огурцов и помидор.	36-26			
ЭҴ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, K-285, Ca-43, Mg-20, Р-47, Fe-1	.200	Борщ из св. капусты	13-37			
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, K-76, Ca-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш	51-52			
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16			
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	. Чай с сахаром	3-68			
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1κ/31,25г	Xлеб витаминный .	3-01			
ЭЦ-1625, Б-47, Ж-75, У-155, Вит.А-1, Вит.С-73, Вит.РР-7, Na-1437, K-1907, Ca-117, Mg-234, P-430, Fe-10			225			
100,100	1-4	класс				
ЭЦ-91, Б-1, Ж-9, У-2, Вит.С-9, Na-4, K-115, Ca-10,			22.10			
Мg-9, Р-18 ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1,	.060	Салат из св. огурцов и помидор.	32-10			
Na-792, K-285, Ca-43, Mg-20, P-47, Fe-1 ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, K-76, Ca-6,	.050/50	Борщ из св. капусты со сметаной Гулац	17-53 51-52			
Mg-5, P-14 ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.PP-1, Na-583, K-272,		Гуляш				
Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16			
9U-57, V-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68			
ЭЦ-27, Б-1, У-6 ЭЦ-1057, Б-24, Ж-56, У-83, Вит.А-1, Вит.С-30,	1κ/31,25 <i>z</i>	Хлеб витаминный	3-01 123			
Вит.РР-2, Na-1383, K-773, Ca-84, Mg-181, P-302, Fe-7			123			
	60 родите	льская плата				
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	.31,25/13	Бутерброд с маслом сливочным	23-09			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Ca-130, Mg-37, Р-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	33-23			
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	. Чай с сахаром	3-68			
ЭЦ-499, Б-7, Ж-24, У-64, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-446, K-220, Ca-137, Mg-41, P-171, Fe-2	– Руководител	alia	60			

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
	OB3 5	-11 класс	
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, Р-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	18-31
9Ц-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, (-242, Ca-162, Mg-46, Р-200, Fe-1	.250/7	Каша рисовая с маслом сливочным	33-77
)Ц-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
-Ц-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, -740, Ca-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	27-48
Ц-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-89
ЭЦ-127, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, K-356, Ca-54, Mg-25, P-58, Fe-1 ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, K-1096, Ca-27, Mg-48, P-118, Fe-2 ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	.250/10	Борщ из св. капусты со сметаной	20-87
	.050/200	Жаркое по-домашнему	90-54
	0.200	Компот из яблок	16-82
9Ц-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Ca-208, Mg-16, -134, Fe-1	.31,25./25	Бутерброд с сыром	30-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1κ/31, 25 ε	Хлеб витаминный	3-01
9Ц-1596, Б-41, Ж-58, У-221, Вит.А-13001, вит.С-112, Вит.РР-9, Na-1995, K-2648, Ca-666, лд-243, Р-706, Fe-9	-		259
	<u>5-1</u>	<u> 1 класс</u>	
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, K-1096, Ca-27, Mg-48, Р-118, Fe-2 ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, Р-5, Fe-1	.050/200	Жаркое по-домашнему	90-54
	0.200	Компот из яблок	16-82
о-1 Ы167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, '-134, Fe-1	.31,25./25	Бутерброд с сыром	30-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	[*] Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-702, Б-28, Ж-24, У-90, Вит.С-49, Вит.РР-5, Na-428, K-1283, Ca-243, Mg-68, Р-257, Fe-4	_	non	141

Руководитель

Зав.производством