

Меню Школа № 9 1-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./11	Бутерброд с маслом шоколадным	19-51
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	29-54
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	27-48
ЭЦ-377, Б-7, Ж-13, У-58, Вит.РР-1, Na-263, К-92, Са-17, Mg-12, P-65, Fe-1	.100	Булочка Домашняя	21-79
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	7-06
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/10/6	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	21-58
ЭЦ-220, Б-11, Ж-16, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-316, К-158, Са-46, Mg-18, P-119, Fe-1	0.070/50	Суфле из филе птицы с соусм	60-32
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1637, Б-41, Ж-57, У-242, Вит.А-13002, Вит.С-67, Вит.РР-10, Na-3168, К-1727, Са-473, Mg-192, P-611, Fe-8			225
<u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-384, Б-16, Ж-20, У-34, Вит.А-4, Вит.С-3, Вит.РР-4, Na-66, К-371, Са-35, Mg-57, P-207, Fe-2	.042/150	Плов по - узбекски	71-51
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	27-48
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	7-06
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/14	Суп из овощей с тушенкой	21-58
ЭЦ-220, Б-11, Ж-16, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-316, К-158, Са-46, Mg-18, P-119, Fe-1	0.070/50	Суфле из филе птицы с соусм	60-32
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1258, Б-41, Ж-51, У-159, Вит.А-13006, Вит.С-69, Вит.РР-13, Na-2533, К-1835, Са-363, Mg-219, P-654, Fe-8			225
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	7-06
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/10/6	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	21-58
ЭЦ-220, Б-11, Ж-16, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-316, К-158, Са-46, Mg-18, P-119, Fe-1	0.070/50	Суфле из филе птицы с соусм	60-32
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-755, Б-24, Ж-31, У-96, Вит.А-2, Вит.С-26, Вит.РР-7, Na-2447, К-724, Са-128, Mg-62, P-267, Fe-4			123
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./14	Бутерброд с маслом шоколадным	23-77
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	29-54
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-440, Б-11, Ж-13, У-71, Вит.С-1, Na-438, К-171, Са-128, Mg-18, P-99, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/12	Каша пшеничная с маслом сливочным	35-62
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	27-48
ЭЦ-377, Б-7, Ж-13, У-58, Вит.РР-1, Na-263, К-92, Са-17, Mg-12, P-65, Fe-1	.100	Булочка Домашняя	21-79
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	26-42
ЭЦ-833, Б-15, Ж-48, У-53, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-22, К-203, Са-38, Mg-56, P-139, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	87-67
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./24	Бутерброд с сыром	30-18
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-14
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2318, Б-52, Ж-100, У-272, Вит.А-13006, Вит.С-71, Вит.РР-7, Na-1347, К-1877, Са-782, Mg-248, P-823, Fe-7			259
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-833, Б-15, Ж-48, У-53, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-22, К-203, Са-38, Mg-56, P-139, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	87-67
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./24	Бутерброд с сыром	30-18
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-14
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1176, Б-27, Ж-59, У-103, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-436, К-410, Са-366, Mg-86, P-363, Fe-2			141

Руководитель _____
 Зав. производством _____
