Меню Школа № 9 1-4 класс

меню.	ЩКОЛИ	1 Nº 9 1-4 KJIACC	
эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
углеводы (г), вигамины (мг),	OP2 1	A ungae	Бинтиния
		<u>-4 класс</u>	
9Ц-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	.31,25/14	Бутерброд с маслом сливочным	25-28
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	28-03
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1иит/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
РЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
9Ц-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1um	Яблоко	33-33
)Ц-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, la-244, К-108, Ca-30, Mg-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, K-248, Ca-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/8	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	20-45
9Ц-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, la-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	80-41
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4,	.200	Компот из сухофруктов	7-19
(-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1 0⊔-54, Б-2, У-11	.2ĸ/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1558, Б-42, Ж-64, У-202, Вит.А-12, Вит.С-34, Вит.Р-8, Na-1341, K-1018, Ca-275, Mg-145, Р-448, Fe-5	. (2.0 02,00		225
	исс (без сод	ержания коровьег <u>о белка)</u>	
ЭЦ-191, Б-11, Ж-13, У-8, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-145,	.046/50	Котлета Школьная с соусом	52-25
(-63, Ca-12, Mg-10, P-38, Fe-1 ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66,	.150	·	9-73
a-30, Mg-10, P-51, Fe-1 IL-57, Y-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1		Макаронные изделия отварные	3-68
	.1ĸ/31,25г	. Чай с сахаром Хлеб витаминный	3-00 3-01
Ц-27, Б-1, У-6	.11031,232 1111m	Алео витиминный Яблоко	33-33
Ц-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1 Ц-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1,	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
a-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30 Ц-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1,	.200/15	Щи из св.капусты с тушенкой	20-45
la-575, K-248, Ca-40, Mg-17, P-41, Fe-1 IЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, la-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	80-41
N-14-1, N-14-2, Mg-06, 1-2-0, 1-2-2 NJL-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, (-35, Ca-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
04-54, 6-2, Y-11	.2ĸ/62,5z	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1397, Б-45, Ж-57, У-177, Вит.А-12, Вит.С-35, Вит.РР-11, Na-3082, K-999, Ca-192, Mg-151, Р-443, Fe-7			225
443, (*e-7	1-4	класс	
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1,			8-93
la-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст. Ши из св.капусты с тушенкой,	0-93
.Ц130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, la-575, K-248, Ca-40, Mg-17, Р-41, Fe-1	.200/20/8	щи из св.кипусты с тушенкой, сметаной	20-45
Ц-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, la-78, K-442, Ca-42, Mg-68, Р-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	80-41
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, (-35, Ca-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
94-54, 6-2, Y-11	.2ĸ/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-837, Б-27, Ж-39, У-94, Вит.А-12, Вит.С-32, Вит.РР-8, Na-901, K-833, Ca-144, Mg-127, Р-346, Fe-4			123
	60 родител	пьская плата	
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146,	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	28-03
Ca-123, Mg-14, P-91 9Ц-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	.31,25/14	Бутерброд с маслом сливочным	25-28
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
94-27, 5-10, Na-1, N-20, Ga-0, Nig-4, 1-0, 1 e-1	.200/13 .1κ/31,25ε	чии с сихиром Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-552, Б-11, Ж-25, У-71, Вит.С-1, Na-439,	- 1110 31,236	ZNICO UMITAMIAITITUTA	60
K-173, Ca-130, Mg-18, P-102, Fe-1	Риководинал	ONEB_	

Руководитель

Зав.производством

(Aller)

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),	Выход	Наименование блюда	Стоимост	
углеводы (г), витамины (мг),		<u> </u>	ь питания	
<u>OB3 5-11 класс</u>				
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, Р-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	18-31	
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/7	Каша пшеничная с маслом сливочным	27-13	
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68	
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1ĸ/31,25г	Хлеб витаминный	3-01	
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1uım	Яблоко	33-33	
ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, K-310, Ca-50, Mg-21, Р-51, Fe-1	.250/10/10	· Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	23-87	
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1ист/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67	
ЭЦ-102, Ж-10, У-2, Вит.С-9, Na-5, К-109, Ca-8, Mg-8, ⊇-15	.050	Салат из свежих помидоров	22-56	
ЭЦ-290, Б-17, Ж-20, У-12, Вит.С-2, Вит.PP-2, Na-220, К-96, Ca-18, Mg-16, P-57, Fe-1	.070/50	Котлета Школьная с соусом	81-36	
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.PP-2, Na-1613, <-1019, Ca-71, Mq-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	30-39	
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68	
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1ĸ/31,25z	Хлеб витаминный	3-01	
ЭЦ-1650, Б-44, Ж-76, У-192, Вит.А-1, Вит.С-79, Вит.РР-5, Na-3107, К-1780, Са-314, Mg-116, Р-388, Fe-6	- :		259	
	<u>5-11</u>	<u> 1 класс</u>		
ЭЦ-102, Ж-10, У-2, Вит.С-9, Na-5, K-109, Ca-8, Mg-8, Р-15	.050	- Салат из свежих помидоров	22-56	
ЭЦ-290, Б-17, Ж-20, У-12, Вит.С-2, Вит.PP-2, Na-220, К-96, Ca-18, Mg-16, P-57, Fe-1	.070/50	Котлета Школьная с соусом	81-36	
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, K-1019, Ca-71, Mg-45, Р-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	30-39	
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68	
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1ĸ/31,25г	Хлеб витаминный	3-01	
ЭЦ-684, Б-22, Ж-37, У-64, Вит.С-46, Вит.РР-4, Na-1839, K-1249, Ca-102, Mg-73, P-212, Fe-4			141	

Руководитель

Зав.производством