

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/14	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	25-28
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	28-03
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-68
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	<i>Печенье "Земляничное"</i>	8-67
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	33-33
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Мг-21, Р-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	8-93
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Мг-17, Р-41, Fe-1	.200/10/8	<i>Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной</i>	20-45
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Мг-68, Р-246, Fe-2	.050/150	<i>Плов по - узбекски</i>	80-41
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Мг-21, Р-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	7-19
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-1558, Б-42, Ж-64, У-202, Вит.А-12, Вит.С-34, Вит.РР-8, На-1341, К-1018, Са-275, Мг-145, Р-448, Fe-5			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-191, Б-11, Ж-13, У-8, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-145, К-63, Са-12, Мг-10, Р-38, Fe-1	.046/50	<i>Котлета Школьная с соусом</i>	52-25
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Мг-10, Р-51, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	9-73
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	33-33
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Мг-21, Р-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	8-93
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Мг-17, Р-41, Fe-1	.200/15	<i>Щи из св.капусты с тушенкой</i>	20-45
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Мг-68, Р-246, Fe-2	.050/150	<i>Плов по - узбекски</i>	80-41
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Мг-21, Р-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	7-19
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-1397, Б-45, Ж-57, У-177, Вит.А-12, Вит.С-35, Вит.РР-11, На-3082, К-999, Са-192, Мг-151, Р-443, Fe-7			225

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Мг-21, Р-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	8-93
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Мг-17, Р-41, Fe-1	.200/20/8	<i>Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной</i>	20-45
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Мг-68, Р-246, Fe-2	.050/150	<i>Плов по - узбекски</i>	80-41
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Мг-21, Р-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	7-19
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-837, Б-27, Ж-39, У-94, Вит.А-12, Вит.С-32, Вит.РР-8, На-901, К-833, Са-144, Мг-127, Р-346, Fe-4			123

60 родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	28-03
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/14	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	25-28
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-552, Б-11, Ж-25, У-71, Вит.С-1, На-439, К-173, Са-130, Мг-18, Р-102, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	18-31
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/7	Каша пшеничная с маслом сливочным	27-13
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	33-33
ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/10/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	23-87
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-102, Ж-10, У-2, Вит.С-9, Na-5, К-109, Са-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из свежих помидоров	22-56
ЭЦ-290, Б-17, Ж-20, У-12, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-220, К-96, Са-18, Mg-16, P-57, Fe-1	.070/50	Котлета Школьная с соусом	81-36
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	30-39
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1650, Б-44, Ж-76, У-192, Вит.А-1, Вит.С-79, Вит.РР-5, Na-3107, К-1780, Са-314, Mg-116, P-388, Fe-6			259
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-102, Ж-10, У-2, Вит.С-9, Na-5, К-109, Са-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из свежих помидоров	22-56
ЭЦ-290, Б-17, Ж-20, У-12, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-220, К-96, Са-18, Mg-16, P-57, Fe-1	.070/50	Котлета Школьная с соусом	81-36
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	30-39
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-684, Б-22, Ж-37, У-64, Вит.С-46, Вит.РР-4, Na-1839, К-1249, Са-102, Mg-73, P-212, Fe-4			141

Руководитель

Зав. производством